

Academia Portuguesa de Estética

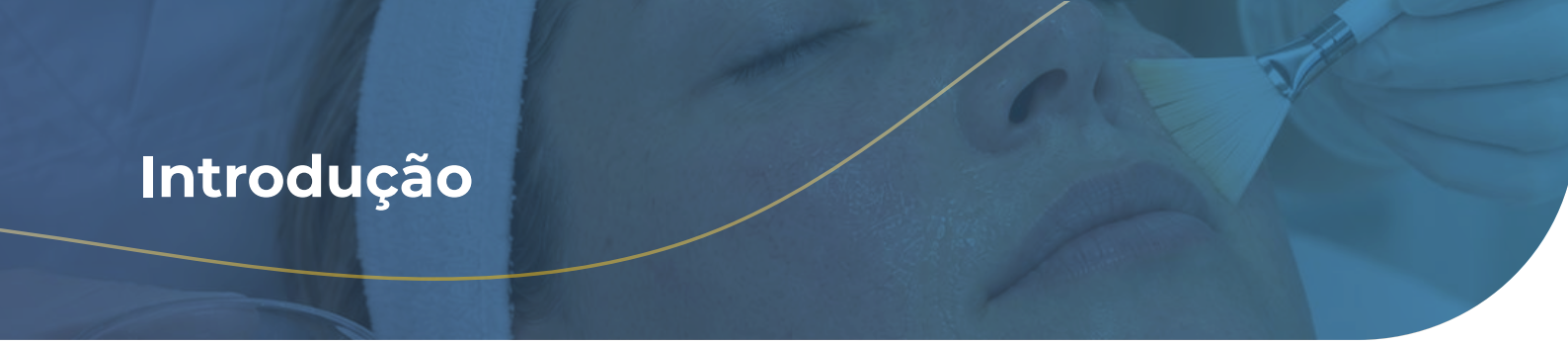
Rosácea

Curso Master

Teórico-Prático

1ª edição

www.apestetica.com



Introdução

Este Curso Master surge com o objetivo de aprofundar os conhecimentos sobre a rosácea e a pele sensível, promovendo uma abordagem integrada, baseada na evidência científica, no raciocínio clínico e na individualização das estratégias terapêuticas.

A evolução do conhecimento sobre os mecanismos envolvidos nestas condições cutâneas veio reforçar a importância de uma avaliação rigorosa, que considere as alterações da função barreira, a reatividade neurossensorial, a regulação vascular e a resposta inflamatória. A diversidade das manifestações clínicas exige uma intervenção adaptada às necessidades individuais e às competências de cada profissional.

Ao longo do curso, os formandos irão aprender a identificar e avaliar as diferentes manifestações cutâneas, definir objetivos terapêuticos e selecionar intervenções adequadas. Serão abordadas a cosmetologia, a nutricosmética, os procedimentos profissionais, os recursos terapêuticos e a terapêutica médica, complementados por demonstrações e atividades práticas em pacientes reais.

A componente teórico-prática permitirá consolidar os conhecimentos adquiridos e desenvolver uma tomada de decisão mais segura e fundamentada. No final do curso, os formandos estarão mais preparados para elaborar planos de intervenção personalizados, acompanhar a evolução de cada caso e atuar de forma responsável, reconhecendo também as situações que exigem referenciação ou acompanhamento médico.

Contamos com a sua tão importante presença!

"Aprenda com quem faz acontecer."
Academia Portuguesa de Estética

Entidade Formadora Certificada dgert



Programa

ANATOMIA E FISIOLOGIA APLICADAS À ROSÁCEA E PELE SENSÍVEL

- Epiderme e derme
- Função barreira cutânea

FISIOPATOLOGIA E ETIOPATOGENIA DA ROSÁCEA E PELE SENSÍVEL

- Inflamação e resposta imunitária inata
- Fatores genéticos, ambientais e individuais

SÍNDROME DE PELE SENSÍVEL

- Manifestações sensoriais e sinais cutâneos
- Pele sensível vs pele sensibilizada

ROSÁCEA — CLASSIFICAÇÃO E MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

- Abordagem fenotípica da rosácea
- Rosácea nos diferentes fotótipos

ANAMNESE, DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO

- Consulta e anamnese dirigida
- Métodos auxiliares de avaliação
- Diagnóstico diferencial

OBJETIVOS TERAPÊUTICOS VS INSTRUMENTOS E TÉCNICAS DE TRABALHO

PROCEDIMENTOS PROFISSIONAIS

- Mesoterapia
- Microagulhamento
- Peelings químicos

RECURSOS TERAPÊUTICOS

- IPL — Luz Intensa Pulsada
- Lasers vasculares
- TECAR Terapia
- Fotobiomodulação



Programa

COSMETOLOGIA E HOME CARE

- Higienização
- Suporte da função barreira
- Modulação da inflamação e reatividade cutânea
- Fotoproteção
- Cosmética profissional e domiciliária

NUTRICOSMÉTICOS

- Nutricosmética aplicada à rosácea e pele sensível

TERAPÊUTICA MÉDICA

- Medicamentos tópicos
- Medicamentos sistémicos
- Terapêutica orientada pelos fenótipos
- Integração da terapêutica médica com os cuidados cosméticos e procedimentos profissionais

RACIOCÍNIO CLÍNICO APLICADO

- Estruturação da estratégia terapêutica
- Integração de procedimentos profissionais, recursos terapêuticos e Home Care

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

ATIVIDADES PRÁTICAS DEMONSTRATIVAS

ATIVIDADES PRÁTICAS EM PACIENTES REAIS

Corpo Docente



MARTA SILVA

| Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.

| Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.

| Pós-Graduanda em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.

| Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.

| Master em Peelings Químicos pela APE.



VÍCTOR GARCÍA

| Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.

| Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.

| Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.

| Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médicos.

| Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.

Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar os conhecimentos sobre a rosácea e a pele sensível, incluindo os seus mecanismos, manifestações clínicas e métodos de avaliação.
- Desenvolver competências de raciocínio clínico para a definição de estratégias terapêuticas seguras, integradas e individualizadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os fundamentos anatómicos, fisiológicos e etiopatogénicos da rosácea e da pele sensível.
- Identificar os fenótipos e as manifestações clínicas da rosácea e distinguir a pele sensível de outras condições cutâneas.
- Realizar anamnese e avaliação cutânea, utilizando métodos e instrumentos adequados à prática profissional.
- Definir objetivos terapêuticos e estruturar estratégias de intervenção individualizadas.
- Selecionar e integrar a cosmetologia profissional, o Home Care, os nutricosméticos, os procedimentos profissionais e os recursos terapêuticos.
- Aplicar os conhecimentos adquiridos na discussão de casos clínicos e nas atividades práticas com pacientes reais, respeitando as habilitações profissionais.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português e Castelhano.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master Rosácea”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.
Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.

Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Médicos e Médicos Dentistas.

Nota: As abordagens às diferentes intervenções e ferramentas são adaptadas consoante a habilitação e formação dos alunos.

15 Vagas

DATAS

14 e 15 de Fevereiro 2027

HORÁRIOS

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 19.00h

Carga horária total: 16 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto

Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO	VALOR
Antecipado até 14/01/2027	**700€**
Normal de 15/01/2027 a 09/02/2027	750€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição antecipado	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição normal
2	350€	375€
4	185€	199€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.

Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
  - Cartão de cidadão/passaporte;
  - Comprovativo de formação/profissão;
  - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 09/02/2027

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com

FALE CONNOSCO







Academia Portuguesa de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663
(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com

www.apestetica.com

Entidade Formadora Certificada dgert