



Academia
Portuguesa
de Estética

Eletroterapia

Radiofrequência

Curso Master

Teórico-Prático

3ª edição

Introdução

A Radiofrequência é uma das tecnologias eletroterápicas mais consagradas no mercado da Saúde Estética. Com uma eficácia indiscutível, oferece uma ampla gama de aplicações no tratamento de diversas disfunções estéticas faciais e corporais, tais como envelhecimento cutâneo, celulite, flacidez, entre tantas outras. No entanto, por ter tanta procura, esta técnica gera muitas dúvidas e discussões entre os Profissionais que a utilizam.

Neste contexto, surge o **CURSO MASTER EM ELETROTHERAPIA – RADIOFREQUÊNCIA**, uma formação especializada que estuda este recurso de forma científica e prática. Através de uma abordagem teórica e com uma forte componente de aplicação clínica, este curso fornece aos formandos o domínio para o uso seguro e eficaz das diferentes formas de Radiofrequência, aplicando-a com sucesso no tratamento de diversas disfunções estéticas.

Ao frequentar este **CURSO MASTER EM ELETROTHERAPIA – RADIOFREQUÊNCIA**, irá adquirir todas as competências para aplicar esta técnica com segurança e eficácia. Diferencie-se no mercado da Saúde Estética e ofereça aos seus pacientes os melhores resultados.

Inscriba-se agora e torna-se um Especialista em Radiofrequência!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

CONTEÚDOS TEÓRICOS:

FUNDAMENTOS DA RADIOFREQUÊNCIA:

- Conceitos físicos das Ondas Eletromagnéticas (OEM)
- Diferentes tipos de Radiofrequência:
 - Monopolar, Bipolar, Multipolar
 - TECAR terapia
 - Fracionada e Microagulhada
- Equipamentos utilizados em estética: características e funcionamento

MECANISMOS DE AÇÃO:

- Radiofrequência e as suas interações com tecidos corporais e faciais
- Efeitos sobre o tecido conjuntivo, tecido adiposo e sistema circulatório
- Disfunções estéticas faciais:
 - Fotoenvelhecimento e Rugas
 - Flacidez Dérmica
 - Cicatrizes de Acne
 - Alterações Microcirculatórias (contorno ocular e rosácea)
- Disfunções estéticas corporais
 - Flacidez Dérmica e Estrias
 - Celulite (PEFE/FEG) e Alterações circulatórias
 - Gordura Localizada
 - Alopecia

PROTOCOLOS E PLANOS DE TRATAMENTO:

- Equipamentos, acessórios e características técnicas
- Criação de planos personalizados para cada disfunção estética
- Duração e frequência dos tratamentos
- Contraindicações e precauções



Programa

CONTEÚDOS PRÁTICOS:

REVISÃO DOS CONTEÚDOS TEÓRICOS

DEMONSTRAÇÃO PRÁTICA DA UTILIZAÇÃO DOS DIFERENTES EQUIPAMENTOS DE RADIOFREQUÊNCIA, APLICADOS ÀS DIFERENTES DISFUNÇÕES ESTÉTICAS

ATIVIDADES PRÁTICAS ENTRE OS ALUNOS, APLICANDO RADIOFREQUÊNCIA SOB SUPERVISÃO DOS FORMADORES



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Especializar os Profissionais de Saúde Estética no uso da Radiofrequência para tratamento das disfunções estéticas faciais e corporais;
- Capacitar os formandos para a execução de protocolos de tratamento com Radiofrequência, aplicando as diferentes técnicas e equipamentos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os princípios físicos da Radiofrequência e o funcionamento dos diferentes equipamentos;
- Conhecer as propriedades e as indicações da Radiofrequência, incluindo os mecanismos de ação no sistema tegumentar;
- Desenvolver competências para elaborar planos de tratamento adequados às necessidades estéticas dos pacientes;
- Identificar e aplicar corretamente os protocolos de segurança e contraindicações no uso da Radiofrequência;
- Realizar atividades práticas supervisionadas, aplicando diferentes aparelhos de Radiofrequência em casos reais.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADOS

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master de Eletroterapia - Radiofrequência”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária. Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Médicos Dentistas, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).

20 Vagas

DATAS E HORÁRIOS

Aula presencial:

27 e 28 de Abril 2026 - 09.30h - 13.00h | 14.30h - 19.00h

Carga horária total: 16 horas

LOCAL

Presencial

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B, 4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Antecipado
até 27/03/2026

Normal
de 28/03/2026 a 22/04/2026

VALOR

450€

500€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição antecipado

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição normal

2

225€

250€

4

120€

135€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 22/04/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por email.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: **www.apestetica.com**







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com