



Academia
Portuguesa
de Estética

NOVA EDIÇÃO!

Pós Cirúrgico

Curso Master

Teórico-Prático

2ª edição

Introdução

A cirurgia plástica tem experimentado um crescimento significativo em Portugal nos últimos anos. Em 2023, o Serviço Nacional de Saúde (SNS) realizou um número recorde de 466.668 cirurgias, representando um aumento de 8,5% em relação ao ano anterior. Esse cenário reflete uma crescente demanda por procedimentos estéticos e reconstrutivos, evidenciando a necessidade urgente de profissionais da fisioterapia especializados na reabilitação pós-operatória.

É nesse contexto que a **Prof. Dra. Marcieli Martins**, referência brasileira em fisioterapia dermatofuncional no Brasil, traz para Portugal, o **Curso Master em Pós Cirúrgico**. Este curso oferece aos fisioterapeutas portugueses acesso a técnicas avançadas e protocolos inovadores desenvolvidos no Brasil, país reconhecido mundialmente pela excelência em **cirurgia plástica e reabilitação pós-operatória**.

A formação é promovida e hospedada pela Academia Portuguesa de Estética, instituição de referência em Portugal, reconhecida pela excelência na formação de profissionais e pela qualidade pedagógica. Essa parceria estratégica garante uma experiência de aprendizado única, alinhando a expertise brasileira com a infraestrutura e credibilidade da APE.

Participar deste curso é uma oportunidade exclusiva para os fisioterapeutas se especializarem numa área em franca expansão, adquirindo conhecimentos e habilidades que os posicionarão como líderes na reabilitação pós-cirúrgica, elevando a qualidade dos cuidados prestados aos pacientes e destacando-se no mercado profissional.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

BASES BIOLÓGICAS, CICATRIZAÇÃO E TECNOLOGIAS EM CIRURGIA PLÁSTICA

- Fisiologia da cicatrização:
 - Fases inflamatória;
 - Proliferação;
 - Remodelação tecidual.
- Impacto da cicatrização nos resultados estéticos e funcionais.
- Principais técnicas cirúrgicas corporais e faciais modernas.
- Tecnologias aplicadas às cirurgias plásticas:
 - Renuvion;
 - Argoplasma;
 - BodyTite;
 - Vaser;
 - Safer e Retraction.

AVALIAÇÃO, INTERCORRÊNCIAS E APLICAÇÃO DO TAPING NA CIRURGIA PLÁSTICA

- Intercorrências e complicações mais frequentes no pós-operatório.
- Avaliação clínica:
 - Parâmetros essenciais para cada fase e acompanhamento evolutivo.
- Aplicação teórico-prática de taping linfático e contensivo em mastopexia, prótese mamária, lipoaspiração, lifting facial e abdominoplastia.

PRÁTICA AVANÇADA EM TAPING, ADAPTAÇÃO DE CINTAS E PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

- Prática avançada de taping linfático e contensivo em diferentes tipos de cirurgia.
- Seleção e adaptação de cintas e placas pós-operatórias.
- Estratégias preventivas e terapêuticas para fibroses, aderências e seromas.



Programa

INTEGRAÇÃO CLÍNICA, FOTOBIMODULAÇÃO E PROTOCOLOS DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL

- Aplicação de fotobiomodulação e taping no tratamento de deiscências
- Exercícios terapêuticos no pós-operatório de cirurgias plásticas.
- Discussão e resolução de casos clínicos com elaboração de planos terapêuticos.
- Estratégias de diferenciação, posicionamento e atuação profissional no contexto da cirurgia plástica.

MENTORIA TÉCNICA, CASOS CLÍNICOS E PLANEAMENTO DE CARREIRA

- Revisão dos pilares teórico-práticos do curso.
- Discussão de casos clínicos apresentados pelos participantes.
- Sessão de dúvidas técnicas e científicas.
- Diretrizes éticas e de segurança na prática clínica.
- Planeamento de carreira e encerramento.



Corpo Docente



MARIELI MARTINS

- | Licenciada em Fisioterapia;
- | Especialização em Fisioterapia Dermatofuncional;
- | Título de Especialista em Fisioterapia Dermatofuncional – RQE 109157633;
- | Vice-presidente da Associação Brasileira de Fisioterapia Dermatofuncional;
- | Docente em diversos cursos livres e de pós-graduação nos módulos de pré e pós-operatório em cirurgias plásticas.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos fisioterapeutas para o domínio dos mecanismos teórico-práticos dos procedimentos de pós cirúrgico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os fundamentos da cicatrização e das principais respostas tecidulares no pós-cirúrgico.
- Identificar e intervir nas principais intercorrências, atuando de forma preventiva e resolutive.
- Dominar as tecnologias utilizadas nas cirurgias modernas (Renuvion, BodyTite, Vaser, Safer, Argoplasma e Retraction).
- Realizar uma avaliação clínica completa no pré e pós-operatório, definindo objetivos terapêuticos claros.
- Aplicar, com segurança, técnicas como taping, terapia manual e mobilização precoce.
- Construir protocolos personalizados para diferentes fases e tipos de cirurgia plástica.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial e online (ao vivo), lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma de participação no “Curso Master em Pós-Cirúrgico”, incluindo informação sobre carga horária, conteúdos e avaliação.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

Licenciados em Fisioterapia e estudantes finalistas de Fisioterapia.

20 Vagas

DATAS E HORÁRIOS

Aula online ao vivo:

Dia 12 de Setembro 2026 - 14.00h - 18.00h

Aulas presenciais:

Dia 19, 20 e 21 de Setembro 2026: 09.30 – 13.00h | 14.30 – 19.00h

Aula extra online ao vivo:

Dia 26 de Setembro 2026 - 14.00h - 16.00h

Carga horária total: 30 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO

VALOR

Antecipado
até 12/08/2026

1200€

Normal
de 13/08/2026 a 08/09/2026

1300€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição antecipado

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição normal

2

600€

650€

4

300€

325€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 08/09/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com







**Academia
Portuguesa
de Estética**

**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto**

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com