



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# Mesoterapia

**Curso Master**

**Teórico-Prático**

20ª edição

# Introdução

O setor da Medicina em geral e da Medicina Estética em particular, está em constante evolução e crescimento. No entanto, a formação e informação existente em Portugal surge escassa para o rigor técnico-científico que os Profissionais de Saúde de formação superior estão acostumados a lidar.

Nesse sentido, e após a última edição ter tido tanto sucesso e procura, a **ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA**, apresenta em Portugal a 20ª edição do **CURSO MASTER EM MESOTERAPIA**.

Este Curso, destinado a Profissionais de Saúde com formação superior, pretende fornecer uma atualização profunda de conhecimentos com vista a uma melhoria da prática da Mesoterapia.

O claustro de professores é constituído por conhecedores e investigadores profundos, com larga experiência no setor, nomeadamente no ensino e formação, mas também na prática clínica. Com o objetivo de prestar uma formação verdadeiramente inovadora e com conteúdos técnico-científicos profundos, apresentamos a seguinte estrutura de Curso:

**1º MÓDULO - MESOTERAPIA GERAL**

**2º MÓDULO - MESOTERAPIA ESTÉTICA**

**3º MÓDULO - CLÍNICA DE ATIVIDADES PRÁTICAS**

**4º MÓDULO - MASTERCLASS DE MESOTERAPIA**

Neste **CURSO MASTER EM MESOTERAPIA** serão lecionadas todas as bases teórico-práticas da Mesoterapia, com abordagem Anatomo-Fisiológica e Farmacológica nas diferentes patologias Médico-Estéticas e treino prático hands on.

Vai perder esta oportunidade? Contamos com a sua tão importante presença!

*“Aprenda com quem faz acontecer.”*

**Academia Portuguesa de Estética**



# Programa

## MESOTERAPIA

### 1º MÓDULO - MESOTERAPIA GERAL (18H)

#### INTRODUÇÃO À MESOTERAPIA

- Definição
- História
- Mecanismos de ação
- Anatomia e Fisiologia da pele
- Conceitos básicos de desinfecção
- Bibliografia e Documentação Científica

#### ELEMENTOS DA MESOTERAPIA

- Técnicas de aplicação: manuais e assistidas com “pistola”
- Técnicas mesoinjetivas
  - Micro pápula
  - Ponto a Ponto
  - Nappage
  - Linear retrógrada
  - Subcutânea
- Material utilizado

#### FARMACOLOGIA

- Farmacocinética e Farmacodinâmica
- Critérios de seleção de fármacos
- Classificação de fármacos
- Efeitos secundários e Iatrogenia

#### MESOTERAPIA NAS DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS

- Dermatologia
- Ortopedia e Traumatologia
- ORL
- Neurologia
- Vascular

#### PROTOCOLOS DE APLICAÇÃO

#### APLICAÇÃO PRÁTICA EM MODELO NÃO VIVO

#### APLICAÇÃO DEMONSTRATIVA ENTRE OS ALUNOS



# Programa

## 2º MÓDULO - MESOTERAPIA ESTÉTICA (12H)

### REVISÃO À FISIOPATOLOGIA E ETIOPATOGENIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS FACIAIS E CORPORAIS

#### DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

#### PRINCÍPIOS ATIVOS ÚTEIS NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS CORPORAIS:

- Celulite (PEFE)
- Gordura Localizada
- Flacidez Dérmica
- Estrias
- Alopecia
- Insuficiência Venosa Superficial

#### PRINCÍPIOS ATIVOS ÚTEIS NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS FACIAIS:

- Envelhecimento Facial e FotoEnvelhecimento
- Rugas
- Flacidez Dérmica
- Hiperpigmentações
- Rosácea
- Gordura Facial
- Acne

#### INTERAÇÕES FARMACOLÓGICAS

#### EFEITOS COLATERAIS

#### PROTOCOLOS DE APLICAÇÃO E PLANOS DE TRATAMENTO

#### APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON ENTRE OS ALUNOS



# Programa



## **3º MÓDULO - CLÍNICA DE ATIVIDADES PRÁTICAS (8H)**

- Revisão aos conteúdos lecionados
- Atividades práticas em pacientes reais voluntários
- Anamnese e Diagnóstico
- Protocolos e Planificação de Tratamentos
- Atividades Práticas Hands On

## **4º MÓDULO - MASTERCLASS MESOTERAPIA (2H)**

- Apresentação de Casos Clínicos
- Raciocínio Clínico
- Dúvidas e Discussão



# Calendário

MÓDULO	TEMA	DATA	CARGA HORÁRIA	TIPOLOGIA
1	Mesoterapia Geral	16 de Setembro 2025	2h	Online Assíncrona*
		20 e 21 de Setembro 2025	16h	Presencial
2	Mesoterapia Estética	07 de Outubro 2025	2h	Online ao Vivo
		21 de Outubro 2025	2h	Online ao Vivo
		01 de Novembro 2025	8h	Presencial
3	Clínica de Atividades Práticas	02 de Novembro 2025	8h	Presencial
4	Masterclass Mesoterapia	02 de Dezembro 2025	2h	Online ao Vivo

\* A aula online assíncrona estará disponível até 02 de Dezembro 2025.



# Corpo Docente



**DAVID BRANDÃO**

- | Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Univ. do Porto.
- | Mestrado em Medicina Anti-Aging pela Universidade Autónoma de Barcelona.
- | Mestrado em Medicina Estética pela Sociedade Espanhola de Medicina Estética.
- | Pós-Graduado em Bioquímica Médica pela Universidade Moderna de Lisboa.
- | Diretor Científico da Academia Portuguesa de Estética.



**VÍCTOR GARCÍA**

- | Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.
- | Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.
- | Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.
- | Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médicos.
- | Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.



# Objetivos, Metodologia e Certificados

## OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos profissionais de saúde para o domínio dos mecanismos teórico-práticos do ato mesoterápico.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dominar os conteúdos teóricos e práticos do ato mesoterápico.
- Saber diferenciar e aplicar as diferentes técnicas mesoterápicas, estabelecendo protocolos de tratamento médico-estético.
- Conhecer e dominar as disfunções estéticas e respetiva fisiopatologia e etiopatogenia e os respetivos princípios ativos usados em mesoterapia.
- Estabelecer raciocínio clínico de intervenção nas diversas disfunções estéticas e outras, desenvolvendo protocolos, planos e procedimentos de tratamento.

## METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial e online (assíncrona e ao vivo), lecionada em Português e Castelhana.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

## CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Mesoterapia”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



# Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Licenciados em Medicina e Medicina Dentária.
- Licenciados em Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia com supervisão e/ou prescrição médica.

15 Vagas

## DATAS

16 de Setembro a 02 de Dezembro 2025

## HORÁRIO

Online Assíncrona: aula disponibilizada na data descrita

Online ao Vivo: 20.30h – 22.30h

Presencial: Manhã 9.30h – 13.00h

Tarde: 14.30h – 19.00h

Carga horária total: 40 horas

## LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



# Inscrição

**VALOR DO CURSO: 1.500€**

## DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 15 de Agosto 2025): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

## MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	750€
4	393,75€

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

## INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



# Inscrição

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

**INSCREVA-SE AQUI!**

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
  - Cartão de cidadão/passaporte;
  - Comprovativo de formação/profissão;
  - Comprovativo de pagamento.

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 10/09/2025**

**NOTA:** Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

## OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)



**FALE CONNOSCO**







Academia  
Portuguesa  
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B  
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

[geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

