



Academia
Portuguesa
de Estética

MBA Cosmetologia

Curso Teórico-Prático

5ª edição

www.apestetica.com

Introdução

Cosmetologia é a ciência que se dedica à pesquisa, desenvolvimento, produção e aplicação de produtos cosméticos, num mercado muito competitivo, com grande dinâmica e inovação. Como qualquer outra ciência, a Cosmetologia exige profissionais altamente capacitados, competentes e atualizados, num setor que está em constante evolução científica e tecnológica mas também em frequente dinâmica comercial.

Segundo o relatório Market Performance Report, durante o ano de 2021, a indústria cosmética representou um negócio com um volume de mais de 80 mil milhões de euros só no continente Europeu e, por isso, é um setor muito importante na economia mundial. Outro estudo da Informa DBK indica que, em Portugal, o crescimento do mercado cosmético mostra-se contínuo. Só no ano de 2021 atingiu um volume de negócios de quase 1.000 milhões de euros, tendo crescido 4% em relação ao ano anterior.

Com toda esta influência no mercado, curiosamente, é uma área em que a oferta formativa de qualidade é muito escassa face à exigência dos profissionais e perante consumidores que se mostram cada vez mais informados.

Nesse sentido e com o foco de apresentarmos uma opção formativa verdadeiramente revolucionária, é com muito orgulho que lançamos o **MBA COSMETOLOGIA**, um curso avançado que conta com conteúdos programáticos globais, completos e de alto rigor científico, lecionados por um extenso conjunto de professores de referência nacional e internacional. O **MBA COSMETOLOGIA** é dividido em dez módulos e fornece uma evolução técnico-científica única e um aprofundamento académico imprescindível para os profissionais do setor.

Contamos consigo?

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

MÓDULO 1

BIOLOGIA CUTÂNEA - 14h

Víctor García

- Anatomia e Fisiologia da pele
- Barreira cutânea
- Biótipos e fotótipos cutâneos
- Anexos Cutâneos
- Permeabilidade da pele

MÓDULO 2

FISIOPATOLOGIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS FACIAIS E CORPORAIS - 21h

Víctor García

Disfunções Estéticas Faciais

- Envelhecimento Cutâneo
- Acne
- Hiperpigmentação
- Olheiras
- Desidratação, Xerose
- Rosácea, Pele Sensível

Disfunções Estéticas Corporais

- Celulite
- Gordura Localizada
- Flacidez e Estrias
- Cicatrizes
- Alopecia



Programa

MÓDULO 3

COSMETOLOGIA E TECNOLOGIA COSMÉTICA – 28h

Joana Marto | Joana Nobre

Produto Cosmético

- História da Cosmética
- Definição e Legislação aplicável aos produtos cosméticos
- Boas práticas de fabrico
- Testes dermatológicos realizados em cosméticos
- Apresentação e embalagem do cosmético
- Atividade prática de avaliação de rotulagem

Tecnologia Cosmética

- Matérias primas usadas na indústria cosmética
- Formas galénicas (líquidas, sólidas e semi-sólidas)
- Tipos de cosméticos
 - Sabonetes, Tónicos, Loções, Esfoliantes
 - Cremes, Géis, Óleos, Sérums, Soluções
 - Máscaras, Envolvimentos
 - Protetores Solares
- Atividade prática de análise sensorial de cosméticos

Atividade demonstrativa sobre produção de cosméticos



Programa

MÓDULO 4

INGREDIENTES EM COSMÉTICOS – 14h

Joana Marto | Joana Nobre

Ação dos ingredientes cosméticos no tratamento estético facial e corporal:

- Esfoliantes, Anti-Oxidantes, Protetores
- Seborreguladores, Bactericidas, Anti-Sépticos
- Despigmentantes, Protectores, Anti-Inflamatórios
- Hidratantes, Calmantes, Nutritivos
- Drenantes, Venotónicos, Vasoprotetores
- Lipolíticos, Anti-Adipogénicos, Anti-Lipogénicos
- Refirmantes, Tensores, Estimuladores

MÓDULO 5

COSMETOLOGIA APLICADA - 7h

Joana Nobre

Cosméticos indicados em:

- Gravidez
- Oncologia
- Bebê e Criança
- Estética Íntima
- Estética Masculina



Programa

MÓDULO 6

PRESCRIÇÃO COSMÉTICA PROFISSIONAL E HOME CARE - 14h

Diogo Brandão | Joana Nobre

- Definição dos objetivos de tratamento
- Esquemas de aconselhamento cosmético
- Planificação de tratamentos
- Discussão de casos clínicos

MÓDULO 7

MERCADO DA COSMÉTICA: ANÁLISE E DISCUSSÃO - 21h

Marta Ferreira

- Mercado dos produtos cosméticos:
 - Dimensão nacional, europeia e mundial
- Descrição sumária do valor de mercado, receitas e tendências:
 - Segmentos (visão geral)
 - O mercado português
- Segmentos mais representativos, tendências de mercado e fontes de informação mais relevantes
- Características diferenciadoras de cada um, principais marcas e seu posicionamento dentro do segmento:
 - Profissional (médico e estético)
 - Farmácia e Parafarmácia
 - Supermercado e outros grandes retalhistas
 - Catálogo
 - Pequenos retalhistas (ervanárias, lojas conceito)
 - Importação (cosmética asiática e outras)
 - Direct-to-consumer
 - Resumo e discussão
- Atividades práticas



Programa

MÓDULO 8

GESTÃO, MARKETING E VENDAS EM COSMÉTICA - 14h

Catarina Gonçalves | Manuela Gomes

Gestão Financeira:

- Custos, Preço e Margem
- Stock e Compras
- Inventário
- Logística e Operações

Técnicas de Vendas de Serviços e Produtos em Cosmética:

- Marketing Digital (conteúdos, redes sociais)
- Atividades práticas e Simulações

Mercado e Clientes:

- Comunicação e Publicidade
- Vendas e Pós-Venda

MÓDULO 9

ATIVIDADES PRÁTICAS NOS TRATAMENTOS COSMÉTICOS - 21h

Catarina Gonçalves | Diogo Brandão | Marta Silva

- Trabalhos práticos com elaboração e execução de planos e protocolos de tratamento cosmético das disfunções estéticas faciais e corporais
- Aplicação prática complementar dos diferentes recursos terapêuticos em sinergia com os tratamentos cosméticos
- Estudo prático de casos clínicos em Estética Avançada
- Realização de atividades práticas entre os alunos e com pacientes voluntários



Programa

MÓDULO 10

MASTERCLASS DE CASOS CLÍNICOS - 11h

Diogo Brandão | Víctor García

- Apresentação dos trabalhos de conclusão de curso, com análise e discussão dos casos clínicos.



Calendário

MÓDULO	TEMA	PROFESSOR	DATAS
1	Biologia Cutânea	Víctor García	11 e 12 de Outubro
2	Fisiopatologia das Disfunções Estéticas Faciais	Víctor García	29, 30 de Novembro e 01 Dezembro
	Fisiopatologia das Disfunções Estéticas Corporais		
3	Cosmetologia e Tecnologia Cosmética	Joana Nobre Joana Marto	17 e 18 de Janeiro
		Joana Marto	07 e 08 de Fevereiro
4	Ingredientes em Cosméticos	Joana Nobre Joana Marto	28 Fevereiro e 01 de Março
5	Cosmetologia Aplicada	Joana Nobre	02 de Março
6	Prescrição Cosmética Profissional	Diogo Brandão	11 de Abril
	Prescrição Cosmética Homecare	Joana Nobre	12 de Abril
7	Mercado de Cosmética: Análise e Discussão	Marta Ferreira	09, 10 e 11 de Maio
8	Gestão, Marketing e Vendas em Cosmética	Catarina Gonçalves Manuela Gomes	06 e 07 de Junho
9	Atividades práticas nos tratamentos cosméticos	Catarina Gonçalves Diogo Brandão Marta Silva	27, 28 e 29 de Junho
10	Masterclass com apresentação dos TCC	Diogo Brandão Víctor García	18 e 19 de Julho

NOTA: Por se tratar de um Curso longo e logisticamente complexo, os conteúdos deste documento podem sofrer alterações sem aviso prévio. No entanto, caso surjam ajustes no calendário, os mesmos serão informados aos alunos com a devida antecedência.



Corpo Docente



CATARINA GONÇALVES

- | Licenciada em Fisioterapia pela ESSVS - CESPU.
- | Graduada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós-operatório de Cirurgia Estética.
- | Liderou e formou equipas de Spas de luxo de cadeias internacionais como Four Seasons Hotels & Resorts, Jumeirah Hotels & Resorts e Accor.
- | Especialista em Cosmética de luxo.
- | Advanced Facial Expert – Curso de Especialização em Envelhecimento Facial, Acne e Hiperpigmentação pela APE.



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



JOANA MARTO

- | Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela FFUL.
- | Doutorada em Farmácia, especialidade Tecnologia Farmacêutica, na FFUL.
- | Professora Auxiliar na FFUL.
- | Avaliadora qualificada de segurança de produtos cosméticos pela Vrije Universiteit Brussels, desde 2012.
- | Investigadora científica na área do desenvolvimento e caracterização de medicamentos e de cosméticos para aplicação tópica.



Corpo Docente



JOANA NOBRE

- | Mestre em Ciências Farmacêuticas pela FFUL.
- | Pós-graduada em Dermofarmácia e Cosmética pelo IUCS-N.
- | Pós-graduada em Branding e Gestão de imagem pelo IPAM. Especialista em MKT Digital e Gestão do Luxo pela Católica School of Business & Economics.
- | Trabalha na Indústria Farmacêutica desde 2005, com funções nacionais e internacionais de Direção. Leciona em diversas instituições de ensino superior.
- | Fundadora e CEO do 'Crème de la Crème' e escritora do livro "Breve História da Cosmética".



MANUELA GOMES

- | Licenciada em Relações Públicas e Publicidade.
- | Diretora de Marketing.
- | Formadora de Vendas e Marketing.
- | Apaixonada por Copywriting.
- | Fundadora da Belle Ads - Agência de Publicidade Online para a Estética.



MARTA FERREIRA

- | Mestre em Ciências Farmacêuticas pela FFUP.
- | Mestre em Tecnologia Farmacêutica pela FFUP.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia Avançada pela FFUL.
- | Docência laboratorial em Tecnologia Farmacêutica.
- | Desenvolvimento de produtos cosméticos, dispositivos médicos e medicamentos.



Corpo Docente



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela ESTSP.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduanda em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



VÍCTOR GARCÍA

- | Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.
- | Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.
- | Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.
- | Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médico.
- | Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

Formar e especializar Profissionais de Estética e Saúde para o domínio profundo dos conceitos teóricos e práticos relacionados com Cosmetologia, quando aplicados no tratamento de disfunções estéticas faciais e corporais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dominar a Anatomia e Fisiologia da pele e respectivas disfunções estéticas.
- Conhecer os conceitos teóricos relacionados com as Ciências Farmacêuticas aplicadas à Cosmetologia no tratamento das disfunções faciais e corporais.
- Saber os principais procedimentos coadjuvantes do tratamento cosmético.
- Perceber os mecanismos de ação dos diversos ingredientes em cosméticos faciais e corporais.
- Entender as diferentes envolventes teóricas e práticas do tratamento cosmético e executá-lo corretamente em pacientes reais.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português e Castelhana.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, atividades práticas e trabalho de conclusão de curso.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no "MBA em Cosmetologia", onde constará informação sobre o aproveitamento e a carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horários e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).
- Outros Profissionais do setor mediante aprovação de candidatura.

Nota: A Academia Portuguesa de Estética reserva o direito de admissão das inscrições recebidas.

20 Vagas

DATAS

11 de Outubro 2025 a 19 de Julho 2026

HORÁRIO

Manhã: 09.30 - 13.00h

Tarde: 14.30 - 18.00h

Carga horária total: 205 horas

- Componente teórica-prática: 165 horas
- Trabalho de conclusão de curso: 40 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

VALOR DO CURSO: 2.900€

DESCONTOS

- Inscrição antecipada (30 de Junho 2025): 5% desconto de pronto pagamento.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
6	483,33€
12	246,50€
18	167,56€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 01/10/2025

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: **www.apestetica.com**



FALE CONNOSCO







**Academia
Portuguesa
de Estética**

**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto**

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com

