



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# Laboratório em Estética Avançada

09 e 16 de Outubro 2026



## FORMULAÇÕES COSMÉTICAS NO ACONSELHAMENTO

HIGIENIZANTES · HIDRATANTES · FOTOPROTETORES · COMPLEMENTARES

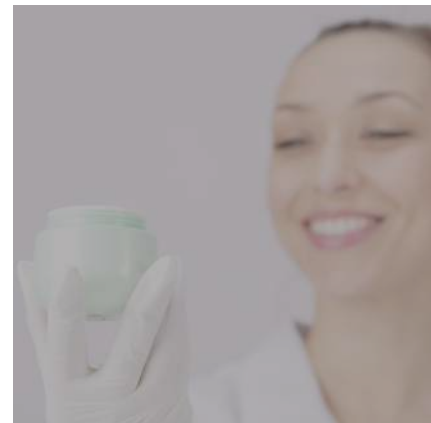
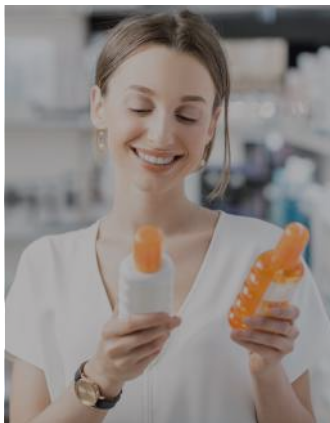
(((•))) Formação online ao vivo

# Apresentação

## APRESENTAÇÃO

### Laboratório em Estética Avançada

Lançamos esta nova oferta formativa, 100% online e ao vivo, uma experiência pedagógica diferenciadora! Formação única, onde estudaremos quatro temas de grande interesse, conjugados nas diferentes etapas do aconselhamento cosmético.



# Corpo docente

## CORPO DOCENTE



### MARTA FERREIRA

- Doutora em Ciências Farmacêuticas pela FFUP;
- Mestre em Tecnologia Farmacêutica pela FFUP;
- Pós-Graduada em Cosmetologia Avançada pela FFUL;
- Docência laboratorial em Tecnologia Farmacêutica;
- Desenvolvimento de produtos cosméticos, dispositivos médicos e medicamentos.

# PROGRAMA

## MÓDULO 1

09 de Outubro 2026

### PRODUTOS DE LIMPEZA

- A importância da higiene;
- Perspetiva histórica sobre os produtos de limpeza;
  - Mecanismos de limpeza;
  - Ingredientes lavantes;
- Outros ingredientes contidos em produtos de limpeza;
  - As galénicas utilizadas em produtos de limpeza;
  - Aconselhamento de produtos de limpeza;
- Análise de composições de produtos de limpeza.

### HIDRATANTES

- A importância da hidratação;
- Perspetiva histórica sobre os produtos hidratantes;
  - Mecanismos de hidratação;
  - Ingredientes hidratantes;
  - As vantagens dos produtos emulsionados;
  - Ingredientes ativos contidos em hidratantes;
- Outros ingredientes contidos em hidratantes;
  - As galénicas utilizadas em hidratantes;
  - Aconselhamento de hidratantes;
- Análise de composições de produtos de hidratantes.

# PROGRAMA

## MÓDULO 2

16 de Outubro 2026

### PROTETORES SOLARES

- A importância da proteção solar como parte da fotoproteção;
  - Perspetiva histórica sobre os protetores solares;
- O espetro da radiação solar e seus efeitos biológicos;
  - Mecanismos de proteção solar;
  - Filtros solares;
  - Proteção UVB e UVA: como se determina;
- Outros ingredientes contidos em protetores solares;
  - As galénicas utilizadas em protetores solares;
  - Aconselhamento de protetores solares;
- Análise de composições de produtos de protetores solares.

### SÉRUNS, ESFOLIANTES E OUTROS COSMÉTICOS DA ROTINA

- Necessidades não supridas na higiene, hidratação e proteção solar e a diversidade de produtos cosméticos faciais;
  - Perspetiva histórica sobre os séruns;
  - As galénicas utilizadas em séruns;
- Ingredientes frequentemente utilizados em séruns;
  - Aconselhamento de séruns;
  - Análise de composições de séruns;
- Perspetiva histórica sobre os esfoliantes;
  - Mecanismos de esfoliação;
  - Ingredientes esfoliantes;
  - As galénicas utilizadas em esfoliantes;
  - Aconselhamento de esfoliantes;
- Análise de composições de esfoliantes.

# Metodologia

## METODOLOGIA

- Sistema de formação online e ao vivo, lecionada em Português e emitida em alta definição para uma excelente experiência pedagógica. A formação não ficará gravada;
- Assistência individual com obrigatoriedade de permanência com a câmera ligada, estando totalmente proibida a gravação, reprodução e transmissão dos conteúdos;
- Todos os dados de acesso à sala online serão disponibilizados após a sua inscrição.



# Certificado

## CERTIFICADO

No final do Curso será emitido um Diploma digital referente à participação no "Laboratório em Estética Avançada - Formulações Cosméticas no Aconselhamento", onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária. Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar;
- Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Médicos, Médicos Dentistas.

30 Vagas

## DATA E HORÁRIOS

Módulo 1: 09 de Outubro 2026

Módulo 2: 16 de Outubro 2026

Manhã: 10.00h - 13.00h

Tarde: 15.00h - 18.00h

Carga horária total: 6 + 6 horas



# INSCRIÇÃO

Prazo de inscrição	Antecipada	Normal
Módulo 1	200€ até 09/09/26	225€ até 05/10/26
Módulo 2	200€ até 16/09/26	225€ até 12/10/26
<b>Pack</b> Módulo 1 + Módulo 2	<del>400€</del> <b>300€</b> até 09/09/26	<del>450€</del> <b>325€</b> até 05/10/26

**INSCREVA-SE JÁ!**

## Condições de Pagamento

- 2 prestações de 115€ na inscrição de um Módulo, ou 2 prestações de 165€ no Pack, aplicável exclusivamente no prazo de inscrição normal;
- O modo prestacional é válido desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início da Formação. As prestações são pagas através de transferência bancária.

**Para Inscrições Internacionais**, por favor contacte-nos através de: [geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)

## Incluído no Curso

- Manual em formato digital; Grupo de estudo online; Diploma e Certificado.

**Observações:** Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio. Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante a Formação. Ao inscrever-se nesta Formação, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por email. A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

## FICOU COM ALGUMA DÚVIDA?





# Academia Portuguesa de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº160 - R/C B  
4200-505 Porto

**Tel: 912 864 663**  
(chamada para rede móvel nacional)

[geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)