



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# Fisioterapia Dermatofuncional

**Curso Master**

**Teórico-Prático**

19ª edição

# Introdução

É sabido que disfunções do sistema tegumentar como acne, cicatrizes, estrias, celulite e gordura localizada estão entre as principais causas de quadros de baixa autoestima e são responsáveis pelo surgimento de sinais e sintomas locais, mas também emocionais, representando assim um papel relevante no bem-estar do paciente acometido com estas disfunções.

Sabe-se ainda que estas disfunções assumem uma prevalência elevadíssima e não têm somente repercussões de caráter estético, mas acima de tudo importantes alterações aos mais diversos sistemas fisiológicos, nomeadamente, endócrino, metabólico e circulatório. Neste sentido, requerem um cuidado específico e uma abordagem especializada por um profissional de saúde devidamente capacitado.

Composto por epiderme, derme e hipoderme, o sistema tegumentar é um sistema contínuo que envolve todo o organismo, conferindo-lhe proteção/barreira face a agentes externos, bem como participa em importantes funções fisiológicas, enquanto mantém uma íntima relação com os sistemas fascial e muscular. Como pode ser descurado um sistema tão importante?

Para além da abordagem da fisiopatologia das disfunções tegumentares mais frequentes, serão abordados os mais diversos e avançados recursos terapêuticos utilizados no tratamento das mesmas como peelings químicos, cosmetologia, radiofrequência, entre muitos outros.

Neste curso, haverá ainda especial ênfase à abordagem do papel ativo do Fisioterapeuta na prevenção e rastreamento do cancro de pele. Num formato completo, este curso inovador, pretende proporcionar ao Fisioterapeuta um aprofundamento e solidificação das competências necessárias para atuação na área da **FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**, com segurança e eficácia, permitindo-lhe alargar o seu leque de opções profissionais e ganhar diferenciação curricular.

Contamos com a sua tão importante presença!

*“Aprenda com quem faz acontecer.”*

**Academia Portuguesa de Estética**



## FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

### 1º MÓDULO - ANATOMO-FISIOLOGIA DA PELE INTERVENÇÃO NAS DISFUNÇÕES FACIAIS (28H)

#### ANATOMO-FISIOLOGIA CUTÂNEA

- Definição de fisioterapia dermatofuncional;
- Anatomia e fisiologia da pele;
- Tipos e estados de pele.

#### FISIOPATOLOGIA E DIAGNÓSTICO

- Disfunções tegumentares faciais:
  - Acne;
  - Envelhecimento cutâneo;
  - Discromias;
  - Rosácea;
  - Atopia e xerose cutânea;
  - Olheiras;
- Fisiopatologia;
- Características clínicas (diagnóstico diferencial);
- Avaliação facial e instrumentos de avaliação;
- Cancro de pele (rastreamento e prevenção);
- Prática da avaliação;
- Estabelecer um raciocínio de intervenção nas diversas disfunções.

#### INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA EM FACIAL

- Recursos terapêuticos nas disfunções faciais:
  - Facial Massage Lifting;
  - Drenagem linfática facial segundo o método Godoy & Godoy;
  - Limpeza de pele e Procedimentos de Renovação Celular (peeling ultrasónico, microdermoabrasão, peelings químicos);
  - Alta Frequência;
  - Terapia de Indução de Colagénio;
- Prática das técnicas apresentadas.

# Programa

## ONLINE (6H)

- Cosmetologia, Transdermoterapia e Nutricosmética:
  - Princípios ativos e ingredientes utilizados no tratamento de disfunções tegumentares;
  - Conceito de transdermoterapia;
  - Meios transdérmicos (ionização, eletroporação,...).

## DISFUNÇÕES DÉRMICAS: FLACIDEZ, CICATRIZES E ESTRIAS

- Processo cicatrização;
- Fisiopatologia das disfunções dérmicas;
- Características clínicas das disfunções dérmicas/ diferenças histológicas;
- Estabelecer um raciocínio de intervenção nas disfunções dérmicas.

## 2º MÓDULO - ANATOMO-FISIOLOGIA DO TECIDO ADIPOSE INTERVENÇÃO NAS DISFUNÇÕES CORPORAIS (28H)

### INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA NAS DISFUNÇÕES DÉRMICAS

- Recursos terapêuticos nas disfunções dérmicas:
  - Microcorrentes;
  - Microgalvanopuntura;
  - Terapia de Indução de Colagénio (aplicação em estrias);
  - Luz intensa pulsada (aplicação em cicatrizes hipertróficas);
  - Peelings (revisão para estrias e cicatriz);
  - Radiofrequência/Tecarterapia/Diatermia.
- Mecanismos de ação e efeitos das técnicas no tecido conjuntivo;
- Discussão de indicações, contraindicações e precauções;
- Parâmetros de aplicação;
- Prática demonstrativa.

### DISFUNÇÕES FLEBOLINFOLÓGICAS

- Fisiopatologia das disfunções circulatórias do sistema tegumentar (insuficiência venosa, linfática e celulite);
- Fisiopatologia do fibro edema gelóide (celulite);
- Características clínicas do fibro edema gelóide
- Definir os tipos de fibro edema gelóide - Avaliação;
- Estabelecer um raciocínio de intervenção no fibro edema gelóide;
- Recursos terapêuticos nas disfunções circulatórias e do tecido conjuntivo:



# Programa

- Ultra-som terapêutico;
- Ondas de choque;
- Vibroterapia;
- Vacuoterapia;
- Técnicas manuais (Massagem do tecido conjuntivo – Técnicas miofasciais, realinhamento de fibras musculares);
- Drenagem linfática manual segundo o método de Godoy & Godoy;
- Kinesiotaping.
- Mecanismos de ação e efeitos das técnicas nas disfunções flebolinfológicas;
- Discussão de indicações, contraindicações e precauções; Parâmetros de aplicação.
- Prática das Técnicas Apresentadas.

## **LIPODISTROFIA**

- Fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo;
- Avaliação da gordura localizada;
- Recursos terapêuticos na gordura localizada:
  - Eletrolipólise;
  - Tecarterapia no metabolismo do tecido adiposo;
  - Ondas de choque aplicadas ao tecido adiposo;
  - Criolipólise;
  - Eletroestimulação muscular – a importância na Dermatofuncional;
  - Exercício físico aplicado aos meios lipolíticos;
- Mecanismos de ação e efeitos das técnicas no tecido adiposo; Discussão de indicações, contra-indicações e precauções; Parâmetros de aplicação.
- Cosmetologia e Nutricosmética nas disfunções corporais.



# Calendário

MÓDULO	TEMA	DATA	CARGA HORÁRIA	TIPOLOGIA
1	Anatomo-fisiologia da pele intervenção nas disfunções faciais	25 a 28 de Outubro 2024	28h	Presencial
		7 e 14 de Novembro 2024	6h	Online ao Vivo
2	Anatomo-fisiologia do tecido adiposo intervenção nas disfunções corporais	22 a 25 de Novembro 2024	28h	Presencial



# Corpo Docente



## CLÁUDIA PRESAS

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
- | Especializada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós Operatório em Cirurgia Plástica.
- | Especializada em Drenagem Linfática Manual pela Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy.
- | Docente convidada em diferentes Pós-Graduações em Fisioterapia Dermatofuncional.
- | Fundadora e Diretora técnica da clínica Cláudia Presas – Centro Pós-cirúrgico.



# Objetivos, Metodologia e Certificados

## OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Fisioterapeutas para a realização de uma avaliação apropriada e tratamento dos pacientes com disfunções tegumentares faciais e corporais, na sua prática clínica.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomo-fisiologia da pele;
- Compreender áreas de intervenção da Fisioterapia Dermatofuncional com base na fisiopatologia;
- Aplicar os recursos terapêuticos utilizados para tratamento das disfunções faciais e corporais com base num raciocínio clínico.

## METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial e online (ao vivo), lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

## CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Fisioterapia Dermatofuncional”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.





# Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Licenciados em Fisioterapia e estudantes finalistas de Fisioterapia.

20 Vagas

## DATAS

25 de Outubro a 25 de Novembro 2024

## HORÁRIO

Online ao vivo: 17h30 - 20h30

Presencial: Manhã 09h30 - 13h00

Tarde 14h30 - 18h00

Carga horária total: 62 horas

## LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



# Inscrição

**VALOR DO CURSO: 1.150€**

## DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 27 de Setembro de 2024): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

## MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	575€
4	301,88€

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

## INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



# Inscrição

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

**INSCREVA-SE AQUI!**

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
  - Cartão de cidadão/passaporte;
  - Comprovativo de formação/profissão;
  - Comprovativo de pagamento.

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 22/10/2024**

**NOTA:** Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

## OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)







Academia  
Portuguesa  
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B  
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

[geral@apestetica.com](mailto:geral@apestetica.com)



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

