



Academia
Portuguesa
de Estética

Estética Corporal

Curso Expert

Teórico-Prático

1ª edição

Introdução

A imagem corporal ocupa um importante lugar na sociedade atual, principalmente pela sua influência na autoestima. Disfunções como **CELULITE, GORDURA LOCALIZADA, FLACIDEZ** e **ESTRIAS** apresentam elevada prevalência e continuam a motivar uma procura significativa por soluções eficazes e seguras. O elevado acometimento destas disfunções traduz-se numa procura constante e crescente, representando simultaneamente um desafio técnico-científico para os profissionais. No entanto, para a obtenção de resultados consistentes em Estética Corporal, a generalidade dos profissionais confronta-se com um desafio central: **O DIAGNÓSTICO.**

Esta é a nossa proposta: um **CURSO EXPERT EM ESTÉTICA CORPORAL** com uma estrutura sólida e uma abordagem prática centrada na avaliação e no diagnóstico diferencial, sempre integrados num raciocínio clínico estruturado.

Neste Curso Avançado, os formandos desenvolvem domínio teórico dos fundamentos dos tratamentos corporais, com especial enfoque no diagnóstico diferencial, articulando conceitos, protocolos e planos de intervenção cientificamente fundamentados, com vista à obtenção de resultados consistentes e seguros.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



ESTÉTICA CORPORAL

ANATOMIA E FISILOGIA APLICADA À ESTÉTICA CORPORAL

- Epiderme, derme e hipoderme
- Tecido subcutâneo
- Sistema circulatório e microcirculação
- Sistema linfático
- Sistema muscular

FISIOPATOLOGIA E ETIOPATOGENIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS CORPORAIS

- Celulite (FEG)
- Gordura localizada
- Flacidez dérmica
- Flacidez muscular
- Estrias

CLASSIFICAÇÕES

- Tipologias
- Estágios e graus
- Escalas clínicas aplicadas

ANAMNESE, DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO

- Consulta e anamnese dirigida
- Exame físico
- Documentação fotográfica padronizada
- Métodos auxiliares: perimetria, adipometria, bioimpedância e termografia
- Testes clínicos funcionais
- Diagnóstico diferencial
- **ATIVIDADES PRÁTICAS DE AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO**

Programa

OBJETIVOS TERAPÊUTICOS VS INSTRUMENTOS E TÉCNICAS DE TRABALHO

- Eletroterapia
 - Radiofrequência / TECAR Terapia / Diatermia
 - Ultrassom, cavitação e ondas de choque
 - Vacuoterapia e Pressoterapia
 - Eletroestimulação
 - Criolipólise
- Drenagem linfática manual
- Mesoterapia
- Microagulhamento
- Peelings químicos
- Cosmetologia
- Nutricosméticos

RACIOCÍNIO CLÍNICO APLICADO

- Definição de objetivos terapêuticos por disfunção e perfil tecidual
- Estruturação da terapêutica
- Integração procedimentos profissionais vs home care
- Critérios de reavaliação e monitorização

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

- Casos clínicos reais para discussão orientada
- Elaboração de diagnóstico funcional e diagnóstico diferencial
- Construção de planos terapêuticos adaptados à habilitação do formando



Corpo Docente



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



PATRÍCIA MELO

- | Licenciada em Fisioterapia pela Universidade Atlântica.
- | Mestre em Fisioterapia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.
- | Coordenadora e Docente da 1ª Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.
- | Diretora Clínica e Fisioterapeuta Dermatofuncional responsável da Advanclinic.
- | Master em Mesoterapia pela Academia Portuguesa de Estética/Skin Academy Barcelona.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver competências no raciocínio clínico aplicado à avaliação e ao diagnóstico diferencial das disfunções estéticas corporais, permitindo a definição de planos terapêuticos fundamentados, eficazes e seguros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e fisiologia aplicadas à Estética Corporal.
- Compreender a fisiopatologia e etiopatogenia das principais disfunções estéticas corporais.
- Realizar anamnese e exame físico estruturados.
- Aplicar métodos auxiliares de avaliação.
- Executar diagnóstico diferencial das principais disfunções estéticas corporais.
- Definir objetivos terapêuticos ajustados ao perfil identificado.
- Relacionar objetivos terapêuticos com instrumentos e técnicas de intervenção.
- Integrar procedimentos profissionais e home care no planeamento terapêutico.
- Aplicar o raciocínio clínico na análise de casos clínicos reais.

METODOLOGIA

- Formação presencial em português
- Componente teórica explicativa
- Componente demonstrativa
- Componente prática exclusivamente de avaliação e diagnóstico funcional
- Discussão orientada de casos clínicos

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Expert em Estética Corporal”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos.

20 Vagas

DATAS

13, 14 e 15 de Junho 2026

HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 19.00h

Carga horária total: 24 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO	VALOR
Antecipado até 13/05/2026	750€
Normal de 14/05/2026 a 09/06/2026	800€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição antecipado	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição normal
2	375€	400€
4	195€	210€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 09/06/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com