



Academia
Portuguesa
de Estética

Estética Corporal

Curso Avançado

Teórico-Prático

1ª edição

Introdução

A imagem corporal ocupa um importante lugar na sociedade atual, principalmente pela sua influência na autoestima. Estima-se que a **CELULITE** afete 80-90% das mulheres em todo o mundo e que a **FLACIDEZ** esteja presente na população com mais de 40 anos. As **ESTRIAS** também têm muita procura para a sua melhoria, nomeadamente por indivíduos que passam por uma alteração drástica do crescimento ou do peso.

Portanto, o elevado acometimento das disfunções corporais leva a uma constante, e cada vez maior, procura de soluções por parte dos Pacientes e, como consequência, um desafio técnico-ciêntífico para os Profissionais de Saúde Estética. No entanto, para obtenção dos melhores resultados em Estética Corporal, a generalidade dos Profissionais é confrontada com um grande desafio: **O DIAGNÓSTICO!**

Esta é a nossa proposta: Um Curso Avançado com uma importante estrutura teórica para o estudo da anatomia e fisiologia, bem como da fisiopatologia das disfunções estéticas corporais. Depois, um profundo estudo prático dos processos de avaliação e diagnóstico, sempre envolvidos num raciocínio clínico global.

Neste **CURSO AVANÇADO EM ESTÉTICA CORPORAL**, preparamos os nossos Alunos para o domínio teórico-prático dos tratamentos, com um foco especial no diagnóstico diferencial, sempre combinado com conceitos, protocolos e planos de tratamento fundamentados pela ciência, rumo a resultados de excelência.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

ESTÉTICA CORPORAL

ANATOMIA E FISILOGIA APLICADA À ESTÉTICA CORPORAL

- Epiderme, Derme e Tecido Subcutâneo
- Sistema Circulatório
- Sistema Muscular

FISIOPATOLOGIA, ETIOPATOGENIA DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS CORPORAIS

- Celulite (PEFE, FEG)
- Gordura Localizada
- Flacidez Dérmica
- Flacidez Muscular
- Estrias

CLASSIFICAÇÕES

- Tipologias
- Estádios e Graus

ANAMNESE, DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO

- Consulta
- Documentação Fotográfica
- Métodos Auxiliares (termografia e bioimpedância)
- Exame Físico
- Atividades práticas



Programa

OBJETIVOS TERAPÊUTICOS VS INSTRUMENTOS E TÉCNICAS DE TRABALHO

- Eletroterapia
 - Radiofrequência / TECAR Terapia / Diatermia
 - Ultra-Som, Cavitação e Ondas de Choque
 - Vacuoterapia e Pressoterapia
 - Eletroestimulação
 - Criolipólise
- Terapia Manual
 - Drenagem Linfática Manual
- Mesoterapia
- Microagulhamento
- Peelings Químicos
- Cosmetologia e Nutricosméticos Home Care

RACIOCÍNIO CLÍNICO APLICADO

- Estratégia, Protocolos e Planos de Tratamento
- Conjugação Procedimentos Profissionais vs Home Care

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

- Atividades práticas com apresentação de casos clínicos reais para discussão entre os alunos e professores, com desenvolvimento de protocolos e planos de tratamento adaptados à habilitação e formação dos alunos



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



PATRÍCIA MELO

- | Licenciada em Fisioterapia pela Universidade Atlântica.
- | Mestre em Fisioterapia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.
- | Coordenadora e Docente da 1ª Pós-Graduação em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.
- | Diretora Clínica e Fisioterapeuta Dermatofuncional responsável da Advanclinic.
- | Master em Mesoterapia pela Academia Portuguesa de Estética/Skin Academy Barcelona.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Formar Profissionais de Saúde Estética para o domínio das diferentes fases do Raciocínio Clínico aplicado ao tratamento estético das disfunções estéticas corporais com eficácia e segurança.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer anatomia e fisiologia aplicada à estética corporal.
- Saber a fisiopatologia e etiopatogenia das principais disfunções estéticas corporais.
- Realizar procedimentos de avaliação e diagnóstico, com desenvolvimento de objetivos terapêuticos para o tratamento e prevenção de cada disfunção.
- Construir protocolos e planos de tratamento sustentados num raciocínio clínico global, utilizando as principais ferramentas de trabalho em casos clínicos reais.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática de diagnóstico.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Avançado Estética Corporal”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).

20 Vagas

DATAS E HORÁRIOS

Online Assíncrona

17 de Junho 2025

(aula online assíncrona estará disponível até 23 de Junho 2025)

Aulas presenciais

21, 22 e 23 de Junho 2025 - Manhã: 09.30 – 13.00h | Tarde: 14.30 – 19.00h

Carga horária total: 25 horas

LOCAL

Online ao vivo



Plataforma Zoom

Presencial

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B, 4200-505 Porto



Inscrição

VALOR DO CURSO: 690€

DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 23 de Maio 2025): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	345€
4	181,13€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento pós-curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 16/06/2025

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA