



Academia
Portuguesa
de Estética



Estética Avançada

Curso Master

Teórico-Prático

15ª edição

Introdução

A Estética em Portugal é um setor que tem tido um crescimento muito expressivo, fazendo com que os consumidores tenham mais oferta e que, para definirem critérios de escolha, procedam a uma análise mais ponderada e detalhada dos locais, profissionais e tratamentos a que pretendam ser submetidos.

Com a globalidade e com a economia mundial tão volátil, existem Profissionais de Estética em Portugal que surgem de outros países e de outras áreas da saúde, com mais hábitos e exigências formativas e académicas.

Por outro lado, a tecnologia e a ciência na área da Estética Profissional têm evoluído de uma forma muito significativa, fazendo com que mais e melhor conhecimento seja imprescindível para a realização dos tratamentos estéticos faciais e corporais de forma segura e eficaz.

Então, o resultado final é um mercado com consumidores muito mais exigentes e conhecedores dos tratamentos estéticos, obrigando os Profissionais deste setor a possuírem um conhecimento profundo e, acima de tudo atualizado, mantendo a identidade própria e a competitividade junto dos seus clientes.

Neste Curso Master, pretendemos abordar de forma profunda as bases fisiológicas da pele e as suas disfunções estéticas, para que o Profissional seja capaz de selecionar os procedimentos específicos, através de um raciocínio clínico, sem pôr em risco a eficácia dos tratamentos e, muito menos, a segurança do paciente. Para isso, serão abordadas com profundidade técnico-científica as diferentes ferramentas de trabalho contempladas em Eletroterapia, Cosmetologia e Nutricosméticos, sendo a Avaliação e o Diagnóstico Diferencial a base para o sucesso da aplicação dos procedimentos e tecnologias que se utilizam nos países mais desenvolvidos do Mundo.

Lecionado por Formadores com vasto conhecimento e experiência neste setor, este **CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA** é dividido em seis módulos (3 faciais + 3 corporais) e foi o primeiro Curso em Portugal a abordar a Estética Avançada, contando já com 13 edições e fornecendo uma evolução técnico-científica única e um aprofundamento académico imprescindível para os Profissionais da Saúde Estética que se pretendam destacar no mercado nacional.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

Estética Avançada

1º MÓDULO - ENVELHECIMENTO FACIAL

- Anatomia da Pele
- Fisiopatologia e Etiopatogenia do Envelhecimento Cutâneo
- Teorias do Envelhecimento Cutâneo
- Envelhecimento vs Foto-envelhecimento
- Flacidez dérmica e muscular / Hidratação e Nutrição
- Patologias do Contorno dos Olhos
- Classificação do Envelhecimento Facial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETRÓTERÁPICOS

- Rádio-Frequência / Tecarterapia
- Métodos TDS: Fonoforese, Iontoforese e Electroporação
- Foto Rejuvenescimento com IPL - Luz Intensa Pulsada

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

TRATAMENTOS MÉDICOS VS TRATAMENTOS ESTÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON





Programa

2º MÓDULO - HIPERPIGMENTAÇÃO

- Anatomia e Fisiopatologia
- Fatores intervenientes na Hiperpigmentação
- Melanócito, Melanogénese e Melanina
- Tipologia de Hiperpigmentação
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETRÓTERÁPICOS

- Microdermoabrasão (Óx. Alumínio e Ponteira Diamantada)

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

3º MÓDULO - ACNE

- Anatomia e Fisiologia da Pele
- Etiopatogenia e Epidemiologia
- Classificação e diagnóstico
- Cicatrizes Pós-acne
- Objetivos Terapêuticos do Tratamento

RECURSOS ELETRÓTERÁPICOS

- Peeling Ultra-Sónico
- Alta Frequência





Programa

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)
- Higienização Facial Profissional Avançada

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

4º MÓDULO - CELULITE

- Anatomia e fisiopatologia
- Etiopatogenia
- Fases de evolução (graus/estágios)
- Classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETROTÉRAPICOS

- Ultra-Som
- Pressoterapia e Vacuoterapia
- Termoterapia
- Massagem Físio-ativa

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON





Programa

5º MÓDULO - GORDURA LOCALIZADA

- Anatomia e fisiopatologia do tecido adiposo
- Classificação e tipologia
- Adipogênese e lipogênese/lipólise e adipólise
- Gordura localizada vs gordura generalizada vs obesidade
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETROTERÁPICOS

- Ultra Cavitação e HIFU
- Criolipólise
- Rádio-Frequência / Tecarterapia
- Laser Lipolítico e Eletrolipólise

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

6º MÓDULO - FLACIDEZ E ESTRIAS

- Anatomia e fisiopatologia do tecido dérmico e muscular
- Flacidez muscular vs flacidez dérmica
- Estrias e sua evolução/classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento





Programa

RECURSOS ELETRÓTERÁPICOS

- Eletroestimulação Muscular
- Rádio-Frequência/Tecarterapia
- Microcorrentes
- Ultra-Som Microfocalizado (Micro HIFU)

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON



Calendário

| DATA | CARGA HORÁRIA | HORÁRIO |
|---------------------------|---------------|---|
| 20 e 21 de Setembro 2026 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 25 e 26 de Outubro 2026 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 22 e 23 de Novembro 2026 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 13 e 14 de Dezembro 2026 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 24 e 25 de Janeiro 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 21 e 22 de Fevereiro 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 21 e 22 de Março 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 18 e 19 de Abril 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 23 e 24 de Maio 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 06 e 07 de Junho 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 20 e 21 de Junho 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |
| 18 e 19 de Julho 2027 | 14h | Manhã: 09h30 – 13h00 Tarde: 14h30 – 18h00 |



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos profissionais de saúde e estética para o domínio dos mecanismos teórico-práticos dos tratamentos das principais disfunções estéticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e a fisiologia da pele.
- Conhecer as disfunções estéticas e respetiva fisiopatologia e etiopatogenia.
- Avaliar e diagnosticar as disfunções estéticas, em casos clínicos reais.
- Estabelecer raciocínio de intervenção nas diversas patologias estéticas, com desenvolvimento de planos de tratamento.
- Dominar as diferentes ferramentas de trabalho (eletroterapia, cosmetologia, nutricosméticos), adaptadas a cada procedimento estético facial e/ou corporal.
- Saber aplicar as técnicas e procedimentos em diferentes casos clínicos, estabelecendo protocolos de tratamento.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Estética Avançada”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária. Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horários e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Médicos Dentistas, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).

Nota: A Academia Portuguesa de Estética reserva o direito de admissão das inscrições recebidas.

20 Vagas

DATAS

20 de Setembro 2026 a 19 de Julho 2027

HORÁRIO

Manhã: 09.30 - 13.00h

Tarde: 14.30 - 18.00h

Carga horária total: 168 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO

VALOR

Antecipado
até 20/07/2026

2.500€

Normal
de 21/07/2026 a 10/09/2026

2.700€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição antecipado

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição normal

6

425€

460€

12

215€

230€

18*

145€

155€

* O plano prestacional está diretamente relacionado com o prazo de duração do curso, sendo possível ajustar o número de mensalidades, desde que o valor total seja integralmente liquidado até ao final do mesmo.

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 10/09/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com