



Academia
Portuguesa
de Estética

LISBOA

Estética Avançada

Curso Master

Teórico-Prático

14ª edição

www.apestetica.com

Introdução

O NOSSO CURSO MASTER EM ESTÉTICA AVANÇADA CHEGA A LISBOA!

Depois de 13 edições de grande sucesso no Porto, é com enorme entusiasmo que anunciamos o lançamento da primeira edição em Lisboa do reconhecido **Curso Master em Estética Avançada** – um marco na formação especializada em Saúde Estética.

A Estética em Portugal tem vindo a crescer de forma expressiva, oferecendo mais opções aos consumidores, que hoje fazem escolhas mais informadas e exigem profissionais muito qualificados, atualizados e com uma abordagem efetiva às suas necessidades.

Além disso, a globalização e a chegada de profissionais de outras áreas da saúde e de diferentes países têm elevado os padrões formativos no setor. A evolução constante da ciência e da tecnologia torna essencial um conhecimento sólido para garantir tratamentos verdadeiramente seguros e eficazes.

Este Curso Master surge como resposta a estas exigências. Composto por seis módulos (três faciais e três corporais), estudamos profundamente as bases fisiológicas da pele, as suas disfunções estéticas e o raciocínio clínico, permitindo uma seleção adequada dos melhores procedimentos.

A nossa Formação explora com rigor técnico-científico áreas como Eletroterapia, Cosmetologia e Nutricosméticos, assentes numa avaliação e diagnóstico de excelência, seguindo os mais exigentes padrões académicos e pedagógicos.

Ministrado por formadores experientes, este Curso foi pioneiro em Portugal na abordagem técnico-científica da Estética Avançada e continua a ser uma referência na evolução profissional do setor.

Agora também em Lisboa, é uma oportunidade única de integrar uma Formação de excelência que tem transformado carreiras e elevado o padrão da Estética Avançada no nosso país.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

Estética Avançada

1º MÓDULO - ENVELHECIMENTO FACIAL

- Anatomia da Pele
- Fisiopatologia e Etiopatogenia do Envelhecimento Cutâneo
- Teorias do Envelhecimento Cutâneo
- Envelhecimento vs Foto-envelhecimento
- Flacidez dérmica e muscular / Hidratação e Nutrição
- Patologias do Contorno dos Olhos
- Classificação do Envelhecimento Facial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETRÓTERÁPICOS

- Rádio-Frequência / Tecarterapia
- Métodos TDS: Fonoforese, Iontoforese e Electroporação
- Foto Rejuvenescimento com IPL - Luz Intensa Pulsada

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

TRATAMENTOS MÉDICOS VS TRATAMENTOS ESTÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON





Programa

2º MÓDULO - HIPERPIGMENTAÇÃO

- Anatomia e Fisiopatologia
- Fatores intervenientes na Hiperpigmentação
- Melanócito, Melanogénese e Melanina
- Tipologia de Hiperpigmentação
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETROTÉRAPICOS

- Microdermoabrasão (Óx. Alumínio e Ponteira Diamantada)

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

3º MÓDULO - ACNE

- Anatomia e Fisiologia da Pele
- Etiopatogenia e Epidemiologia
- Classificação e diagnóstico
- Cicatrizes Pós-acne
- Objetivos Terapêuticos do Tratamento

RECURSOS ELETROTÉRAPICOS

- Peelings Ultra-Sónico
- Alta Frequência





Programa

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)
- Higienização Facial Profissional Avançada

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

4º MÓDULO - CELULITE

- Anatomia e fisiopatologia
- Etiopatogenia
- Fases de evolução (graus/estágios)
- Classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETROTERÁPICOS

- Ultra-Som
- Pressoterapia e Vacuoterapia
- Termoterapia
- Massagem Fisio-ativa

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON





Programa

5º MÓDULO - GORDURA LOCALIZADA

- Anatomia e fisiopatologia do tecido adiposo
- Classificação e tipologia
- Adipogénese e lipogénese/lipólise e adipólise
- Gordura localizada vs gordura generalizada vs obesidade
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento

RECURSOS ELETROTERÁPICOS

- Ultra Cavitação e HIFU
- Criolipólise
- Rádio-Frequência / Tecarterapia
- Laser Lipolítico e Eletrolipólise

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON

6º MÓDULO - FLACIDEZ E ESTRIAS

- Anatomia e fisiopatologia do tecido dérmico e muscular
- Flacidez muscular vs flacidez dérmica
- Estrias e sua evolução/classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento





Programa

RECURSOS ELETROTERÁPICOS

- Eletroestimulação Muscular
- Rádio-Frequência/Tecarterapia
- Microcorrentes
- Ultra-Som Microfocalizado (Micro HIFU)

PROCEDIMENTOS AVANÇADOS

- Peelings Químicos
- Microneedling (roller e dermapen)

COSMETOLOGIA AVANÇADA (TRATAMENTOS PROFISSIONAIS E HOME CARE)

NUTRICOSMÉTICOS

MONTAGEM DE PROTOCOLOS DE TRATAMENTO COM APLICAÇÃO PRÁTICA HANDS ON



Calendário

DATA	MODO	AULAS	HORÁRIO
21 e 22 de Setembro 2025	Presencial	Teórico	09h30 – 13h00 14h30 – 19h00
13 de Outubro 2025	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
29 de Outubro 2025	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
10 de Novembro 2025	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
26 de Novembro 2025	Online	Práticas Demo	09h30 – 13h00 14h30 – 18h00
17 de Dezembro 2025	Presencial	Práticas Alunos	09h30 – 13h00 14h30 – 19h00
05 de Janeiro 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
21 de Janeiro 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
02 de Fevereiro 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
18 de Fevereiro 2026	Online	Práticas Demo	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
01 de Março 2026	Presencial	Práticas Alunos	09h30 – 13h00 14h30 – 19h00
18 de Março 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
30 de Março 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
08 de Abril 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
19 e 20 de Abril 2026	Presencial	Teórico	09h30 – 13h00 14h30 – 19h00



Calendário

DATA	MODO	AULAS	HORÁRIO
06 de Maio 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
18 de Maio 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
27 de Maio 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
01 de Junho 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
17 de Junho 2026	Online	Teórico	10h00 – 13h00 15h00 – 18h00
01 de Julho 2026	Online	Práticas Demo	09h30 – 13h00 14h30 – 18h00
12 e 13 de Julho 2026	Presencial	Práticas Alunos	09h30 – 13h00 14h30 – 19h00



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduanda em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos profissionais de saúde e estética para o domínio dos mecanismos teórico-práticos dos tratamentos das principais disfunções estéticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e a fisiologia da pele.
- Conhecer as disfunções estéticas e respetiva fisiopatologia e etiopatogenia.
- Avaliar e diagnosticar as disfunções estéticas, em casos clínicos reais.
- Estabelecer raciocínio de intervenção nas diversas patologias estéticas, com desenvolvimento de planos de tratamento.
- Dominar as diferentes ferramentas de trabalho (eletroterapia, cosmetologia, nutricosméticos), adaptadas a cada procedimento estético facial e/ou corporal.
- Saber aplicar as técnicas e procedimentos em diferentes casos clínicos, estabelecendo protocolos de tratamento.

METODOLOGIA

- Sistema de **formação B-learning** (online ao vivo + presencial) lecionada em Português.
 - Aulas online ao vivo emitidas em alta definição para uma excelente experiência pedagógica.
 - Assistência individual com obrigatoriedade de permanência com a câmara ligada, estando totalmente proibida a gravação, reprodução e transmissão dos conteúdos.
 - Todos os dados de acesso à sala online serão disponibilizados após a sua inscrição.
- Componente teórica explicativa, prática demonstrativa e componente prática presencial, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Estética Avançada”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária. Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horários e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Médicos Dentistas, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).

Nota: A Academia Portuguesa de Estética reserva o direito de admissão das inscrições recebidas.

20 Vagas

DATAS

21 de Setembro 2025 a 13 de Julho 2026

HORÁRIO

Consultar horários na página 8 e 9.

Carga horária total: 168 horas

LOCAL

Lisboa

Nota: o espaço físico para a realização das aulas presenciais será comunicado até 31/07/2025.



Inscrição

VALOR DO CURSO: 2.800€

DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 30 de Junho 2025): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
6	466,67€
12	238€
18	161,78€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 11/09/2025

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Depois do início do curso, não é permitida a mudança de inscrição para outra edição.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com







**Academia
Portuguesa
de Estética**

**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto**

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com

