



Academia
Portuguesa
de Estética

Envelhecimento

Curso Expert

Teórico-Prático

5ª edição

Introdução

Um Profissional que se dedique à Saúde Estética, necessita de combinar na perfeição um conjunto importante de conhecimentos teórico-práticos, bem como implementar diferentes conceitos e estratégias por forma a atingir o melhor resultado possível, garantindo sempre a segurança do paciente.

Num mercado tão competitivo e repleto de influências e conceitos errados, é crucial que o tratamento estético seja realizado por um profissional que domine diferentes temáticas, sempre sustentadas com evidência científica e com prática clínica adequada.



Por isso, com o objetivo de apresentar um estudo monotemático intensivo, criámos o **CURSO EXPERT** com enfoque especial no Raciocínio Clínico.

Torne-se um(a) Expert no tratamento do **ENVELHECIMENTO**.

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

ENVELHECIMENTO FACIAL

ANATOMIA SCALP APLICADA AO ENVELHECIMENTO FACIAL

- Pele
- Tecido subcutâneo
- Sistema musculo-aponeurótico
- Tecido sub-aponeurótico
- Perióstio

FISIOLOGIA APLICADA AO ENVELHECIMENTO FACIAL

FISIOPATOLOGIA E ETIOPATOGENIA DO ENVELHECIMENTO FACIAL

CLASSIFICAÇÕES:

- Glogau
- Rugas Dinâmicas e Estáticas
- Flacidez Facial FLR

ÍNDICE MORFOLÓGICO FACIAL

ESTUDO SEGMENTADO FACIAL

ANAMNESE, DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO

- Consulta
- Documentação Fotográfica
- Antropometria básica
- Métodos Auxiliares (dermatoscópio, bioimpedância, luz de wood)
- Exame físico

OBJETIVOS TERAPÊUTICOS



Programa

ESTUDO DOS DIFERENTES INSTRUMENTOS E TÉCNICAS DE TRABALHO

- Mesoterapia
- Microagulhamento
- Peelings químicos
- Eletroterapia (Rádio frequência, Foto Rejuvenescimento IPL, Microdermoabrasão, Microagulhamento)
- Procedimentos Médicos (Toxina, Fillers, Bioestimuladores, etc)
- Cosmetologia e Nutricosméticos Home Care

RACIOCÍNIO CLÍNICO APLICADO

- Estratégia, Protocolos e Planos de Tratamento
- Conjugação de procedimentos profissionais vs home care

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

ATIVIDADES PRÁTICAS

Nota: As abordagens às diferentes intervenções e ferramentas são adaptadas consoante a habilitação e formação dos alunos.



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



VÍCTOR GARCÍA

- | Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.
- | Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.
- | Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.
- | Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médicos.
- | Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Formar Profissionais de Estética e Saúde para o domínio das diferentes fases do Raciocínio Clínico aplicado ao tratamento Estético ou Médico-Estético do Envelhecimento Facial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer anatomia e fisiologia facial;
- Saber a fisiopatologia e etiopatogenia do Envelhecimento Facial;
- Executar processos de avaliação com os objetivos terapêuticos para o tratamento do Envelhecimento Facial;
- Realizar protocolo e planos de tratamento, utilizando as principais ferramentas de trabalho em casos clínicos reais;
- Conjugar terapêuticas profissionais com procedimentos home care.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português e Castelhana.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática de diagnóstico.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no "Curso Expert - Envelhecimento", onde constará informação sobre o aproveitamento, carga horária e as principais linhas da grelha programática. Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Médicos Dentistas, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos).

20 Vagas

DATAS

24, 25 e 26 de Janeiro 2025

HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 19.00h

Carga horária total: 24 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

VALOR DO CURSO: 625€

DESCONTOS

- Inscrição antecipada (26 de Dezembro 2025): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição pack: 10% desconto para inscrição nos três cursos Expert*.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições, não acumulável com o desconto da inscrição pack.

(*) Dependente das vagas disponíveis. Acumulável somente com desconto de pronto pagamento.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	312,50€
4	164,06€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento pós-curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 20/01/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

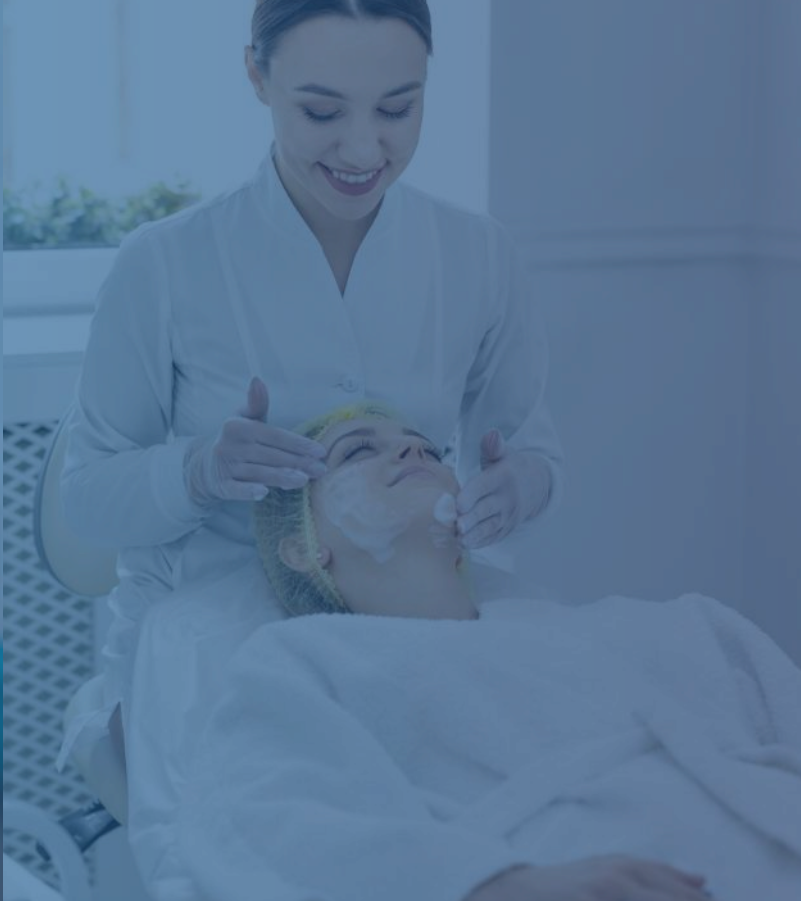
OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com