



Academia  
Portuguesa  
de Estética

# Drenagem Linfática

**Curso Master**

**Teórico-Prático**

10<sup>a</sup> edição

# Introdução

O sistema linfático, enquanto sistema celular base de purificação e desintoxicação do nosso organismo, afeta tudo no nosso corpo. Este importante sistema é a base do nosso sistema imunitário e influencia a homeostasia sistémica mantendo a matriz extracelular em ótimas condições para o funcionamento celular.

O sistema linfático possui estruturas próprias e independentes como órgãos, gânglios, coletores e pequenos capilares distribuídos nos espaços intercelulares. Percebendo a relevância deste sistema para o corpo humano, facilmente se comprehende que qualquer disfunção que comprometa o seu normal funcionamento irá, inevitavelmente, comprometer o funcionamento de outros órgãos e tecidos ao comprometer a qualidade da matriz extracelular.

É neste sentido que, sendo patente as muitas lacunas e mitos que há em torno da terapêutica do sistema linfático, que desenvolvemos o **CURSO MASTER EM DRENAGEM LINFÁTICA**. É um curso construído de raiz e que inova no sentido de compilar numa única formação, vários métodos e abordagens em drenagem linfática. Numa única formação avançada, abordam-se várias metodologias de drenagem manual, bem como recursos eletrofísicos, mecânicos e farmacológicos para manejo, correção e contenção de edema linfático.

Pretende-se ainda neste curso, a integração não só das diferentes técnicas e a construção de um raciocínio clínico em torno da terapêutica de um edema mas, também, a integração de diversos profissionais visto tratar-se de uma área multidisciplinar.

Contamos com a sua tão importante presença!

*“Aprenda com quem faz acontecer.”*

**Academia Portuguesa de Estética**



# Programa

## Drenagem Linfática Manual e Terapia Linfática

### ANATOMO-FISIOLOGIA DO SISTEMA VENO-LINFÁTICO

### EDEMA VENOSO VS. EDEMA LINFÁTICO

#### LINFEDEMA

- Fisiopatologia
- Avaliação
- Classificação

#### LIPEDEMA

- Fisiopatologia
- Avaliação
- Classificação

#### DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

- Discussão sobre os métodos mais populares (Leduc, Vodder e Godoy & Godoy);
- Fisiologia aplicada à terapia linfática;
- Drenagem linfática manual facial;
- Drenagem linfática manual tronco;
- Drenagem linfática manual nos membros superiores;
- Drenagem linfática manual nos membros inferiores;

#### ATIVIDADES PRÁTICAS

#### APARATOLOGIA NA DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA

- Eletroestimulação
- Ultra-som terapêutico
- Tecarterapia
- Pressoterapia



# Programa

## MEIOS COMPLEMENTARES DE INTERVENÇÃO NA DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA

- Contenção Elástica
- Linfotaping
- Cosmetologia a Ingredientes ativos flebolinfofológicos
  - Princípios ativos e ingredientes utilizados no tratamento de disfunções tegumentares;
  - Conceito de transdermoterapia;
  - Meios transdérmicos (ionização, eletroporação,...).

## DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS ENVOLVENDO DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA E DAS RESPECTIVAS ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

- Celulite; Varizes, Lipedema; Pós-cirúrgico; Obstipação intestinal; Rosácea; Recuperação desportiva; “Jet lag”; (...)

## ATIVIDADES PRÁTICAS



# Corpo Docente



## CLÁUDIA PRESAS

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
- | Especializada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós Operatório em Cirurgia Plástica.
- | Especializada em Drenagem Linfática Manual pela Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy.
- | Docente convidada em diferentes Pós-Graduações em Fisioterapia Dermatofuncional.
- | Fundadora e Diretora técnica da clínica Cláudia Presas – Centro Pós-cirúrgico.



# Objetivos, Metodologia e Certificados

## OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Profissionais de Saúde e Estética para o domínio do tratamento do paciente com edema linfático.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender a anatomo-fisiologia do sistema linfático.
- Aprender a diagnosticar um edema linfático.
- Saber aplicar e selecionar os recursos de tratamento em terapia linfática.

## METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

## CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Drenagem Linfática”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



# Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

## DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Saúde (Fisioterapeutas, Enfermeiros, Osteopatas, Médicos).
- Profissionais de Estética
  - Profissionais de Estética (nível 4).
  - Técnicos Superiores Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar (nível 5).
  - Profissionais com Curso Master em Estética Avançada da APE.

20 Vagas

## DATAS

23, 24, 25 e 26 de Janeiro 2026

## HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 18.00h

Carga horária total: 28 horas

## LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



# Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO	VALOR
<b>Antecipado</b> até 22/12/2025	<b>800€</b>
Normal de 23/12/2025 a 20/01/2026	850€

## DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

## MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição antecipado	VALOR DA MENSALIDADE Prazo de inscrição normal
2	400€	425€
4	215€	225€

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

## INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



# Inscrição

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

[INSCREVA-SE AQUI!](#)

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
  - Cartão de cidadão/passaporte;
  - Comprovativo de formação/profissão;
  - Comprovativo de pagamento.

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 20/01/2026**

**NOTA:** Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

## OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: [www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)



[FALE CONNOSCO](#)







**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B  
4200-505 Porto**

**Tel: 912 864 663**  
(chamada para rede móvel nacional)

**geral@apestetica.com**



[www.apestetica.com](http://www.apestetica.com)

