



Academia
Portuguesa
de Estética

Drenagem Linfática

Curso Master

Teórico-Prático

9ª edição

Introdução

O sistema linfático, enquanto sistema celular base de purificação e desintoxicação do nosso organismo, afeta tudo no nosso corpo. Este importante sistema é a base do nosso sistema imunitário e influencia a homeostasia sistêmica mantendo a matriz extracelular em ótimas condições para o funcionamento celular.

O sistema linfático possui estruturas próprias e independentes como órgãos, gânglios, coletores e pequenos capilares distribuídos nos espaços intercelulares. Percebendo a relevância deste sistema para o corpo humano, facilmente se compreende que qualquer disfunção que comprometa o seu normal funcionamento irá, inevitavelmente, comprometer o funcionamento de outros órgãos e tecidos ao comprometer a qualidade da matriz extracelular.

É neste sentido que, sendo patente as muitas lacunas e mitos que há em torno da terapêutica do sistema linfático, que desenvolvemos o **CURSO MASTER EM DRENAGEM LINFÁTICA**. É um curso construído de raiz e que inova no sentido de compilar numa única formação, vários métodos e abordagens em drenagem linfática. Numa única formação avançada, abordam-se várias metodologias de drenagem manual, bem como recursos eletrofísicos, mecânicos e farmacológicos para manejo, correção e contenção de edema linfático.

Pretende-se ainda neste curso, a integração não só das diferentes técnicas e a construção de um raciocínio clínico em torno da terapêutica de um edema mas, também, a integração de diversos profissionais visto tratar-se de uma área multidisciplinar.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Drenagem Linfática Manual e Terapia Linfática

ANATOMO-FISIOLOGIA DO SISTEMA VENO-LINFÁTICO

EDEMA VENOSO VS. EDEMA LINFÁTICO

LINFEDEMA

- Fisiopatologia
- Avaliação
- Classificação

LIPPEDEMA

- Fisiopatologia
- Avaliação
- Classificação

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

- Discussão sobre os métodos mais populares (Leduc, Vodder e Godoy & Godoy);
- Fisiologia aplicada à terapia linfática;
- Drenagem linfática manual facial;
- Drenagem linfática manual tronco;
- Drenagem linfática manual nos membros superiores;
- Drenagem linfática manual nos membros inferiores;

ATIVIDADES PRÁTICAS

APARATOLOGIA NA DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA

- Eletroestimulação
- Ultra-som terapêutico
- Tecarterapia
- Pressoterapia

Programa

MEIOS COMPLEMENTARES DE INTERVENÇÃO NA DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA

- Contenção Elástica
- Linfotaping
- Cosmetologia a Ingredientes ativos flebolinfológicos
 - Princípios ativos e ingredientes utilizados no tratamento de disfunções tegumentares;
 - Conceito de transdermoterapia;
 - Meios transdérmicos (ionização, eletroporação,...).

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS ENVOLVENDO DISFUNÇÃO VENO-LINFÁTICA E DAS RESPECTIVAS ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

- Celulite; Varizes, Lipedema; Pós-cirúrgico; Obstipação intestinal; Rosácea; Recuperação desportiva; “Jet lag”; (...)

ATIVIDADES PRÁTICAS



Corpo Docente



CLÁUDIA PRESAS

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa.
- | Especializada em Fisioterapia Dermatofuncional e Pré e Pós Operatório em Cirurgia Plástica.
- | Especializada em Drenagem Linfática Manual pela Godoy & Godoy International School of Lymphatic Therapy.
- | Docente convidada em diferentes Pós-Graduações em Fisioterapia Dermatofuncional.
- | Fundadora e Diretora técnica da clínica Cláudia Presas – Centro Pós-cirúrgico.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Profissionais de Saúde e Estética para o domínio do tratamento do paciente com edema linfático.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender a anatomo-fisiologia do sistema linfático.
- Aprender a diagnosticar um edema linfático.
- Saber aplicar e selecionar os recursos de tratamento em terapia linfática.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa, componente demonstrativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Drenagem Linfática”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Profissionais de Saúde (Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Osteopatas).

20 Vagas

DATAS

26, 27, 28 e 29 de Setembro 2025

HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 18.00h

Carga horária total: 28 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

VALOR DO CURSO: 850€

DESCONTOS

- Inscrição antecipada (até 26 de Agosto 2025): 5% desconto de pronto pagamento.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES	VALOR DA PRESTAÇÃO MENSAL
2	425€
4	223,13€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de término do Curso. Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.
- A 1ª prestação é paga no momento da inscrição. As restantes prestações são pagas nas mensalidades subsequentes, a partir da data da inscrição. Pagamentos por transferência bancária.
- O desconto de inscrições em grupo é aplicável no pagamento prestacional.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento pós-curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 23/09/2025

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







Academia
Portuguesa
de Estética

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com

