



Academia
Portuguesa
de Estética

Depilação Definitiva

Curso Master

Teórico-Prático

11ª edição

Introdução

O procedimento de eliminação do pelo, também conhecido como depilação, é historicamente um dos mais procurados no setor da Estética em Portugal.

Fruto da grande procura desse tratamento, desde há muitos anos, foram surgindo sistemas e tecnologias para “depilação definitiva” dos pelos indesejados das várias zonas do corpo e rosto. No entanto, fruto de uma grande competitividade do mercado, há uma confusão generalizada nos conceitos, formas e procedimentos de tratamento, havendo importantes dificuldades de atingir eficácia e segurança.

Então, neste **CURSO MASTER EM DEPILAÇÃO DEFINITIVA** pretendemos abordar as bases fisiológicas do pelo e os fatores que influenciam a sua difícil eliminação, mas, acima de tudo, todos os detalhes teóricos, técnicos e práticos dos procedimentos mais utilizados na eliminação definitiva do pelo.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

DEPILAÇÃO DEFINITIVA

ANATOMIA, FISIOLOGIA E BIOLOGIA DA PELE E DO PELO

BASES FÍSICAS DA INTERAÇÃO EM TECIDOS BIOLÓGICOS:

- Irradiação Eletromagnética - Luz
- Corrente Elétrica

CARACTERÍSTICAS E MECANISMOS DE AÇÃO DA LUZ E DA CORRENTE ELÉTRICA:

- Fototermólise Seletiva
- Eletro-Termo Fulguração

TECNOLOGIAS DE DEPILAÇÃO DEFINITIVA:

- Laser
- IPL – Luz Intensa Pulsada
- Diodo
- Corrente Contínua – Eletrólise
- Corrente Alternada – Termólise

SISTEMAS E MODOS DE USO DAS DIFERENTES TECNOLOGIAS:

- SHR – Super Hair Removal
- FbyF – Finger Point
- Blend

EQUIPAMENTOS EM DEPILAÇÃO DEFINITIVA:

- Acessórios
- Especificações Técnicas





Programa

TRATAMENTO PROFISSIONAL:

- Parametrizações
- Protocolos
- Procedimentos

FATORES CONDICIONANTES:

- Tratamento
- Resultado
- Paciente

INDICAÇÕES

CONTRAINDICAÇÕES

EFEITOS SECUNDÁRIOS E INTERCORRÊNCIAS

- Prevenção
- Tratamento

ATIVIDADES PRÁTICAS EM PACIENTES REAIS, UTILIZANDO AS DIFERENTES TECNOLOGIAS



Corpo Docente



DIOGO BRANDÃO

- | Graduado em Estética e Cosmetologia pelo IBRAPE S. Paulo.
- | Master em Eletroterapia pelo CFPA Rio de Janeiro.
- | Especialista em Cosmética e Nutricosméticos pela Skin Academy Barcelona.
- | Product Manager e Formador em Estética Avançada.
- | Diretor Académico da Academia Portuguesa de Estética.



FÁTIMA DANTAS

- | Master em Depilação Definitiva pela Academia Portuguesa de Estética.
- | Master em Estética Avançada Academia Portuguesa de Estética.
- | Técnica de Estética e Bem-Estar.
- | Mais de 14 anos de experiência com Laser Alexandrite.



MARTA SILVA

- | Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde.
- | Mestranda em Fisioterapia Dermatofuncional na Escola Superior de Saúde.
- | Pós-Graduada em Cosmetologia pela Universidade Lusófona.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela APE.
- | Master em Peelings Químicos pela APE.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Formar Profissionais de Estética e Saúde para o domínio dos mecanismos teórico-técnico-práticos dos procedimentos de depilação definitiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia, fisiologia e biologia da pele e pelo.
- Conhecer as bases teóricas da luz e da corrente em tecidos biológicos.
- Dominar o mecanismo de eliminação do pelo.
- Reconhecer as principais características e parâmetros de um equipamento seguro, eficaz e rentável.
- Dominar e realizar de forma segura e eficaz o protocolo e tratamento, utilizando um equipamento.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português.
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Depilação Definitiva”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar.
- Técnicas de Depilação Definitiva.
- Profissionais de Saúde (Enfermeiros, Médicos, Fisioterapeutas, Farmacêuticos)

20 Vagas

DATAS

16, 17 e 18 de Maio 2026

HORÁRIO

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 19.00h

Carga horária total: 24 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO

VALOR

Antecipado
até 16/04/2026

650€

Normal
de 17/04/2026 a 12/05/2026

700€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição antecipado

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição normal

2

325€

350€

4

170€

185€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso digital ou impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

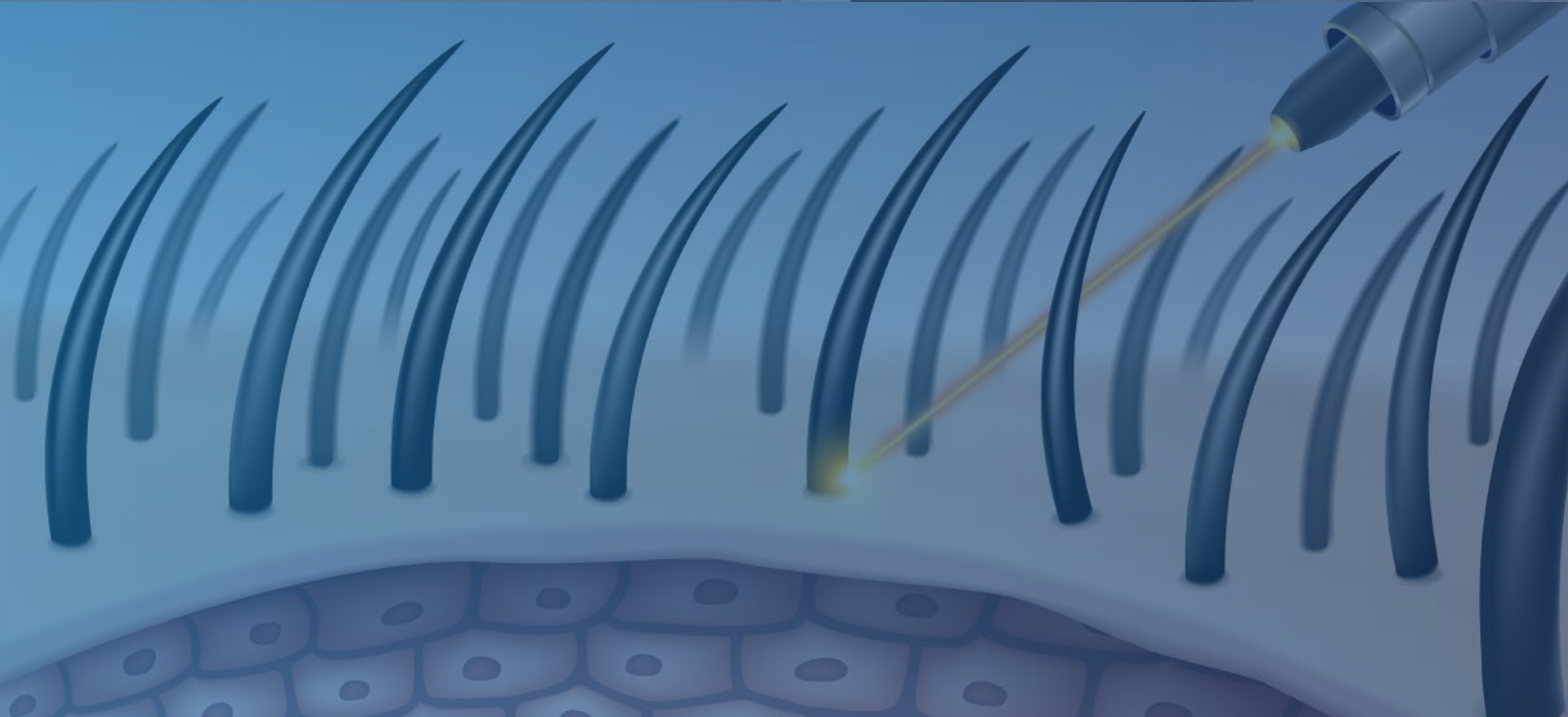
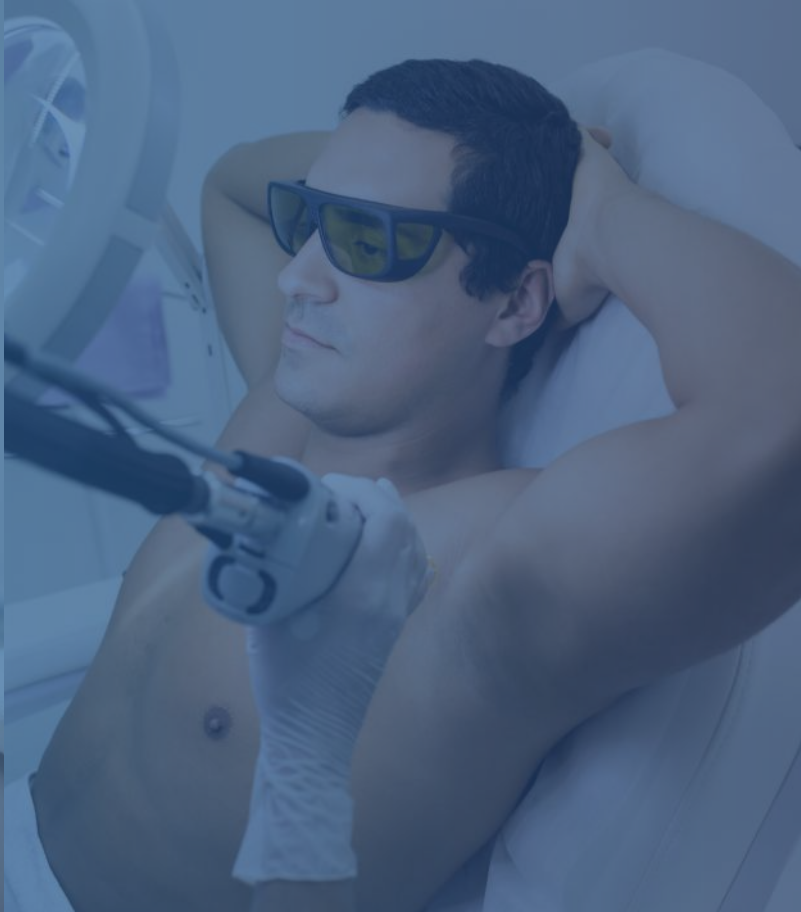
DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 12/05/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com







**Academia
Portuguesa
de Estética**

**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto**

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com