



Academia
Portuguesa
de Estética

Alopecia

Curso Master

Teórico-Prático

1ª edição

Introdução

A Alopecia e os eflúvios capilares constituem condições frequentes, com impacto clínico e psicossocial significativo, exigindo uma abordagem estruturada, fundamentada na evidência mais atual e adequada ao âmbito de atuação de cada profissional.

O **CURSO MASTER EM ALOPECIA** foi concebido para proporcionar uma visão integrada da tricologia clínica, iniciando-se pelos seus fundamentos, classificação e diagnóstico diferencial, incluindo anamnese e ferramentas de avaliação. Serão abordados os procedimentos de tratamento não médicos, bem como a influência da nutrição, do impacto hormonal e do estilo de vida na saúde capilar.

Serão ainda exploradas estratégias de educação para a saúde estética capilar, os contributos da neuroestética e da psicologia no contexto da alopecia, a importância da personalização clínica e da prática aplicada, culminando com a reflexão sobre ética, enquadramento legal e limites profissionais.

Pretende-se capacitar os participantes para uma atuação tecnicamente competente, crítica e responsável, centrada na pessoa e sustentada por princípios científicos.

Contamos com a sua tão importante presença!

“Aprenda com quem faz acontecer.”

Academia Portuguesa de Estética



Programa

FUNDAMENTOS DA TRICOLOGIA CLÍNICA

- Anatomia do folículo piloso
- Fases do ciclo capilar
- Tipos de cabelo e couro cabeludo
- Microbiota e barreira cutânea
- Fatores que alteram o ciclo capilar
- Diferenças entre queda de cabelo fisiológica e patológica

ALOPECIAS E EFLÚVIOS: CLASSIFICAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Alopecias não cicatriciais
- Alopecias cicatriciais (visão geral)
- Eflúvios

ALOPECIAS E EFLÚVIOS: CLASSIFICAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Histórico capilar
- Hábitos, estilo de vida e fatores desencadeantes
- Exame do couro cabeludo
- Tricoscopia básica
- Teste de tração
- Registo iconográfico e acompanhamento
- Quando e como encaminhar para um médico

ABORDAGEM TERAPÊUTICA NÃO MÉDICA: NUTRIÇÃO, HORMONAS E ESTILO DE VIDA

Ferramentas Terapêuticas Não Médicas

- Cosméticos capilares funcionais: loções, peelings e principais princípios ativos
- Protocolos para alopecia em ambiente não clínico
- Alta frequência, LED, laser de baixa intensidade
- Microagulhamento
- Mesoterapia
- PRP



Programa

Nutrição, Hormonas e Estilo de Vida

- Relação entre ferro e alopecia
- Vitaminas e oligoelementos
- Dietas restritivas e queda de cabelo
- Eixo stress-cortisol-folículo
- Desequilíbrios hormonais comuns
- Educação Para a Saúde Estética Capilar: o triângulo da alopecia

NEUROESTÉTICA, PERSONALIZAÇÃO CLÍNICA E ÉTICA PROFISSIONAL

Psicologia do Indivíduo com Alopecia: O Papel da Neuroestética

- Gestão do impacto emocional da queda de cabelo
- Ansiedade, frustração e gestão de expectativas
- Comunicação empática
- Retenção ética do cliente: O poder do follow-up

Personalização Clínica: Casos Clínicos e Prática Aplicada

- Casos reais de alopecia e eflúvio telógeno
- Análise passo a passo
- Elaboração de protocolos personalizados
- Erros comuns nas consultas
- Colaboração médico-estética interdisciplinar

Ética, Legalidade e Limites Profissionais

- Enquadramento legal de acordo com o perfil profissional
- Consentimento informado
- Publicidade na área da saúde e estética
- Conduta profissional inadequada: como evitá-la
- Atuação em ambiente clínico e não clínico

ATIVIDADES PRÁTICAS DEMONSTRATIVAS

ATIVIDADES PRÁTICAS EM PACIENTES REAIS



Corpo Docente



VÍCTOR GARCÍA

- | Licenciado em Medicina pela Univ. Venezuelana Francisco Miranda.
- | Master em Medicina Estética pela Escola Espanhola de Medicina Estética.
- | Diretor Académico da FUCEME - Venezuela.
- | Especialista em I&D em Cosmética e Dispositivos Médicos.
- | Docente em diversas Pós-Graduações e Diplomaturas em Medicina Estética.



ZITA NEVES

- | Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto.
- | Pós-graduada em Enfermagem Avançada pela Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto.
- | Especialista em Enfermagem de Saúde Comunitária.
- | Master em Estética Avançada e Mesoterapia pela Academia Portuguesa de Estética.
- | Master em Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e Biofiller pela Dr. PRP.



Objetivos, Metodologia e Certificados

OBJETIVOS GERAIS

- Capacitar os profissionais para identificar, classificar, avaliar e tratar a alopecia e a queda de cabelo numa perspetiva tricológica abrangente, trabalhando em equipa com os médicos e aplicando protocolos estéticos e de enfermagem baseados em evidência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o couro cabeludo e o cabelo numa perspetiva fisiológica e patológica.
- Reconhecer os diferentes tipos de alopecia e saber quando encaminhar o indivíduo para um especialista.
- Compreender a queda de cabelo como uma entidade distinta e complexa.
- Aprender a avaliar corretamente o indivíduo com queda de cabelo.
- Aplicar tratamentos seguros dentro de uma estrutura profissional.
- Compreender os fatores sistémicos sem recorrer a medicamentos.
- Melhorar a adesão ao tratamento e o apoio emocional.
- Integrar o conhecimento em situações da vida real.
- Praticar com confiança e apoio profissional.

METODOLOGIA

- Sistema de formação presencial, lecionada em Português e Castelhana;
- Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.
- Processo de avaliação realizado através de apreciação das intervenções orais e/ou teste escrito, e atividades práticas.
- Frequência mínima obrigatória de 75% da carga horária do Curso.

CERTIFICADO

No final do Curso, será entregue um Diploma referente à participação no “Curso Master em Alopecia”, onde constará informação sobre o aproveitamento e carga horária.

Será igualmente emitido um certificado de formação profissional na Plataforma SIGO, com certificação DGERT.



Destinatários, Vagas, Datas, Horário e Local

DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Profissionais de Estética, Cosmética e Bem-estar
- Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Médicos, Médicos Dentistas

15 Vagas

DATAS

21 e 22 de Junho 2026

HORÁRIO

21 de Junho 2026

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.30 – 19.00h

22 de Junho 2026

Manhã: 09.30 – 13.00h

Tarde: 14.00 – 18.30h

Carga horária total: 16 horas

LOCAL

ACADEMIA PORTUGUESA DE ESTÉTICA

Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B

4200-505 Porto



Inscrição

PRAZO DE INSCRIÇÃO

VALOR

Antecipado
até 21/05/2026

700€

Normal
de 22/05/2026 a 16/06/2026

750€

DESCONTOS

- Inscrição a pronto pagamento: 5% desconto extra.
- Inscrição em grupo: 5% desconto extra para conjunto de 2 ou mais inscrições.

MODO DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

Nº PRESTAÇÕES

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição antecipado

VALOR DA MENSALIDADE

Prazo de inscrição normal

2

350€

375€

4

185€

199€

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO PRESTACIONAL

- A 1ª mensalidade é paga no momento da inscrição, sendo que as restantes prestações são liquidadas nos meses subsequentes. Pagamentos por transferência bancária.
- O modo de pagamento prestacional é válido em qualquer período de inscrição, desde que o valor total esteja completamente liquidado até à data de início do Curso.
- Para outros prazos ou prestações, por favor contacte-nos.

INCLUÍDO NO CURSO

- Manual do Curso impresso a cores.
- Materiais diversos de atividades práticas.
- Grupo de estudo online para acompanhamento durante e após o Curso.
- Diploma e Certificado.
- Coffee Breaks.



Inscrição

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

INSCREVA-SE AQUI!

- Preenchimento do formulário.
- Documentos necessários:
 - Cartão de cidadão/passaporte;
 - Comprovativo de formação/profissão;
 - Comprovativo de pagamento.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 16/06/2026

NOTA: Após a realização da inscrição, caso reúna todas as condições de admissão, receberá um e-mail com a confirmação da sua inscrição e com todos os detalhes finais da sua participação no Curso.

OBSERVAÇÕES

- Dado que as vagas são limitadas, as inscrições serão aceites por ordem de chegada.
- A realização deste Curso está dependente do nº mínimo de inscrições. Por motivos logísticos e académicos, o programa pode sofrer alterações sem aviso prévio.
- Não é permitida a gravação de qualquer tipo de vídeo ou fotografia durante o Curso.
- Ao inscrever-se neste Curso, autoriza automaticamente a captação de imagens durante a formação por parte da organização. Caso não autorize a sua divulgação (site, redes sociais, etc.) solicitamos que efetue o pedido por e-mail.
- A inscrição nesta formação pressupõe a aceitação do Regulamento de Formação da Academia Portuguesa de Estética, consultar através do nosso site em: www.apestetica.com



FALE CONNOSCO







**Academia
Portuguesa
de Estética**

**Rua Tomás Ribeiro, nº 160 - R/C B
4200-505 Porto**

Tel: 912 864 663

(chamada para rede móvel nacional)

geral@apestetica.com



www.apestetica.com